12+

Во имя Аллаха, Милостивого, Милосердного

ОРЕНБУРГСКИЙ

МИНАРЕТ

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

Месяц Шагбан
1444 г. Хиджры
23 февраля 2023 г.

№2 (249)

Уважаемые читатели!
Просим Вас отнестись с уважением к данной газете, так как в ней упоминается имя Бога, а так же аяты Священного Корана и хадисы (изречения пророка Мухаммада с.г.в.)

БЛАГОСЛОВЕННЫЙ РАМАДАН

Поздравляем всех мусульман с приближающимся Рамаданом!

Для мусульман приход Рамадана является источником радости и праздника. Рамадан — это месяц не только совместных ифтаров и общения, это — месяц поклонения Всевышнему Аллаху. Пост в месяц Рамадан является одним из столпов Ислама.

Всевышний Аллах сказал в Коране:

«О те, которые уверовали! Вам предписан пост, подобно тому, как он был предписан вашим предшественникам, — быть может, вы будете богобоязненны».

Сура «Аль-Бакара», аят 183

Мусульмане выражают благодарность и любовь Аллаху, повинуясь и поклоняясь Ему. Мы поклоняемся в соответствии с Его повелением, данным в Коране и сунне пророка Мухаммада (да благословит его Аллах и приветствует). Рамадан является особенным временем в жизни мусульманина.

Это месяц поста, чтения и стремления понять Коран и специальных дополнительных молитв. Это время очищения от грехов и покаяния, время дополнительных благих дел и милосердия.

КОГДА НАЧАЛО И ОКОНЧАНИЕ РАМАДАНА В 2023 ГОДУ?

Месяц Рамадан начинается 23 марта. Первый намаз Таравих — 22 марта (после ночной молитвы). Первый день поста — 23 марта. Последний намаз Таравих — 19 апреля. Последний день поста — 20 апреля. Праздник разговения (Ид аль-Фитр) — 21 апреля.

КТО ДОЛЖЕН СОБЛЮДАТЬ ПОСТ В РАМАДАН?

Все мусульмане, которые соответствуют следующим требованиям:

— Достижение совершеннолетия (с момента наступления полового созревания).

— Здравие ума (человек осознаёт и контролирует свои поступки).

— Физическое здоровье и способность поститься.

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПОСТА

Намерение (ният) держать пост.

Воздержание.

КАК НАЧИНАТЬ ПОСТ?

Намерение (ният) — это фундаментальное положение поста, с которого он начинается. Намерение присутствует в сердце, но желательно произнести его вслух. Оно должно быть обозначено накануне дня поста: до утренней зари или вечером после захода солнца.

Намерение проговаривается вслух или про себя каждый день поста (мнение большинства мазхабов). Важно, чтобы в намерении была указана категория поста. Следует чётко понимать и вознамериться соблюдать именно обязательный пост в месяц Рамадан ради Аллаха, а не просто поститься за компанию или для здоровья.

ФАЗЫ ПОСТА

Дневной период. Период воздержания. Время, когда запрещено употреблять пищу, питьё и вступать в супружескую близость. Наступает с момента наступления рассвета (утренняя молитва Фаджр).

Ночной период. Период, когда можно употреблять еду, питьё и иметь супружескую близость. Это время заката солнца (наступление вечерней молитвы Магриб).

Важным моментом является точное определение начала и конца мусульманского дня, так как начало поста позже появления зари и окончание поста (разговение) раньше заката солнца, делает такой пост недействительным.

Узнать точное время начала поста (Фаджр) и его окончания (Магриб) для любого населённого пункта вы можете в расписании на стр.2 нашей газеты.

СУХУР И ИФТАР. ТРАПЕЗЫ ПРЕДРАССВЕТНОГО ПРИЁМА ПИЩИ И РАЗГОВЕНИЯ

Сухур — это приём пищи перед наступлением утренней молитвы Фаджр. Сухур является сунной (желательным действием) и должен быть завершён до наступления истинного рассвета:

«Ешьте и пейте, пока вы не сможете отличить белую нитку рассвета от черной, а затем поститесь до ночи».

Сура «Аль-Бакара», аят187

Ифтар — это приём пищи вечером с наступлением заката солнца (Магриб). Сразу после азана на вечернюю молитву с именем Аллаха и мольбой о принятии поста начинается первая часть ифтара. Из продуктов употребляются финики либо другие продукты, быстро насыщающие кровь глюкозой, такие как выпечка, свежие или сухие фрукты, а также стакан воды. Пророк Мухаммад (с.г.в.) сказал: *«Когда кто-нибудь из вас будет разговляться, пусть разговляется финиками, а если не найдёт фиников, пусть разговляется водой, ибо, поистине, она очищает»*. (Абу Дауд, ат-Тирмизи, Ибн Маджах).

Далее совершается вечерняя молитва (Магриб) и верующие приступают к основному приёму пищи.

КТО ОСВОБОЖДАЕТСЯ ОТ СОБЛЮДЕНИЯ ПОСТА?

— Страдающие от тяжёлых заболеваний. Пост разрешено не соблюдать верующим, болезнь которых усугубляется от поста, если пост приносит боль или препятствует выздоровлению от недуга.

— Немощные старики. Пожилые люди, которым тяжело поститься, могут компенсировать пост пожертвованием в виде продуктов для нуждающегося или средств на их покупку.

— Путники. Путешествующие верующие имеют право на соблюдение и несоблюдение поста. Дни поста, пропущенные по причине путешествия восполняются до наступления следующего месяца Рамадан.

— Женщины в период беременности, кормления или менструаций. Дни поста восполняются один к одному по истечению указанных периодов.

— Находящиеся в состоянии сумасшествия, безумия. Люди, которые ввиду своего психического заболевания не ответственны за свои слова и действия, освобождаются от соблюдения религиозной практики.

ЧТО НАРУШАЕТ ПОСТ?

— Преднамеренное употребление внутрь пищи, жидкостей.

— Преднамеренная рвота и семяизвержение.

— Вступление в половые сношения.

— Выход крови из-за менструации или родового кровотечения.

Не нарушают пост действия, которые были совершены по забывчивости или по ошибке. Пророк Мухаммад (с.г.в.) сказал: «Поистине, Аллах простит членам моей общины ради

меня то, что они сделают по ошибке и забывчивости, а также то, к чему их будут принуждать». (Ибн Маджах и аль-Байхаки).

НАРУШЕННЫЙ ПОСТ. ВОЗМЕЩЕНИЕ И ИСКУПЛЕНИЕ

Если мусульманин не соблюдал пост вынужденно (болезнь, путешествие), то он должен восполнить пропущенные дни позже, когда у него появится такая возможность. В таком случае необходимо держать один день поста за каждый пропущенный день.

Пост того, кто поел, попил или вступил в половую близость днём в рамадан намеренно, не по забывчивости и не по принуждению, нарушается. За намеренное нарушение поста без уважительной причины и оправдания полагается искупление (каффарат). Каффарат означает, что человек должен поститься дополнительно 60 дней за каждый день, когда он сознательно нарушил пост. Если он не может это выполнить, то он должен накормить 60 бедняков, каждого одинаковым обедом.

В случае нарушения поста мусульманин остаток этого дня должен продолжать поститься.

Пусть Милостивый и Милосердный Аллах примет наш пост и наше поклонение и помилует нас!

Новости

МУФТИЙ ТАТАРСТАНА ПРОСИТ НЕ ЗАБЫВАТЬ ОДНУ ИЗ ГЛАВНЫХ ТРАДИЦИОННЫХ ЦЕННОСТЕЙ РОССИИ

Муфтий Татарстана Камиль Самигуллин выступил с обращением по случаю Всемирного дня хиджаба, который отмечается 1 февраля. Он напомнил, что покрытие головы является такой же иудейской и христианской традицией, как и мусульманской. А следование традиционным ценностям повсюду декларируется как официальная политика российского государства. “Примечательно, что покрытие головы платком — это традиция не только ислама, но и христианства и иудаизма. Женщины в России всегда покрывались и таким образом сохраняли свое целомудрие, скромность и благонравие. Старинные фотографии начала XX века, которые дошли до наших дней, свидетельствуют о том, что традиционная одежда всех женщин в России — русских и нерусских — покрывала их с головы до ног, кроме лица и кистей рук, или, другими словами, была хиджабом”, — приводит слова муфтия пресс-служба ДУМ Татарстана. Мусульманский деятель напомнил, что свобода на вероисповедание и исполнение религиозных предписаний гарантированы Конституцией страны. “И сегодня тоже Россия остается многоконфессиональной страной. Право на ношение хиджаба российским женщинам гарантировано Конституцией РФ, в которой прописана свобода вероисповедания”, — сказал он. Ранее муфтий Татарстана призывал всех “взглянуть на иконы”, а также вспомнить то, «как изображали художники Деву Марию — мать Пророка Исы (алейхи салям)».

НА ФОРУМЕ «РОССИЯ — ИСЛАМСКИЙ МИР» В КАЗАНИ СОСТОИТСЯ ОКОЛО 200 МЕРОПРИЯТИЙ

Международный экономический форум «Россия — Исламский мир: KazanForum» пройдет в столице Татарстана 18-19 мая. Мероприятие проводится в Казани с 2009 года и является крупнейшей площадкой для укрепления торгово-экономических, научно-технических, социальных и культурных связей России с мусульманскими странами всего мира. Указом президента РФ с этого года форум получил федеральный статус. Оргкомитет форума возглавляет вице-премьер РФ Марат Хуснуллин. «Заседания межправительственных комиссий Российской Федерации и стран Организации исламского сотрудничества, деловые сессии по различным трекам, двусторонние встречи, межпарламентские слушания — всего порядка 200 мероприятий составят программу международного экономического форума «Россия — Исламский мир: KazanForum», сообщила руководительница Агентства инвестиционного развития (АИР) Татарстана Талия Минуллина. По словам главы АИР, программа была сформирована таким образом, что мероприятия начнутся уже 17 мая — в рамках форума состоятся заседания межправительственных комиссий и рабочих групп. Также намечено проведение межпарламентских слушаний «Россия — Персидский залив», в которых примут участие члены парламента стран Залива и РФ, запланирован ряд двусторонних мероприятий с Турцией, Египтом, Индонезией, Азербайджаном, Узбекистаном, Малайзией, откуда ожидается прибытие наибольшего числа представителей бизнес сообщества.

Новости

ВЛАСТИ МОСКВЫ ХОТЯТ УВЕЛИЧИТЬ ПОТОК ТУРИСТОВ ИЗ ИСЛАМСКИХ СТРАН

В мэрии Москвы разрабатывают меры, направленные на увеличение потока туристов из исламских стран, в том числе из богатых монархий Персидского залива. Как заявила начальник управления по взаимодействию с зарубежной туротраслью проектного офиса комитета по туризму в столице Юлия Сюндюкова, планируется усовершенствовать сервис для туристов-мусульман. По ее словам, недавно столица России презентовала свой туристический потенциал в Катаре. Аналогичные выездные презентации уже проводились в соседних странах. При выборе того или иного направления путешествующие мусульмане, в частности, обращают внимание на наличие халяльной еды. Плюсом также является наличие в номерах отеля молитвенных ковриков и религиозной литературы. Поэтому эти моменты должны учитываться, отметила Сюндюкова. Чиновница подчеркнула, что развитие туризма для мусульман является одним из приоритетов столицы. По ее наблюдениям, не меньший интерес последователи ислама из других стран проявляют к турам в Казань и в Чечню.

РОССИЯ БУДЕТ СОЗДАВАТЬ СПУТНИКИ ДЛЯ СТРАН ИСЛАМСКОГО МИРА

Гендиректор «Роскосмоса» Юрий Борисов сообщил о планах выпускать спутники для стран исламского мира, в том числе для Ирана и Алжира. Он напомнил, что в августе 2022-го с помощью России иранцы смогли запустить спутник дистанционного зондирования Земли “Хайям”. По его словам, в будущем может быть реализован “небольшой тираж” аналогичных спутников. При этом корпорация планирует развивать аналогичное сотрудничество с рядом других стран, в том числе с государствами Ближнего Востока и Северной Африки. Запуск спутника “Хайям”, созданного российскими специалистами для Ирана, был осуществлен летом прошлого года с “Байконура”. Это событие было названо новой страницей в сотрудничестве Москвы и Тегерана. Спутник способен делать снимки разрешением 1,2 метра и обеспечивать наблюдение за территорией стран региона.

В РОССИИ УТВЕРДИЛИ ПЕРВЫЕ ГОСТЫ ДЛЯ ХАЛЯЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ

В России впервые были утверждены государственные стандарты халяль. Соответствующие ГОСТы разработал проектный технический комитет по стандартизации №704, в состав которого входит Роскачество. Речь идет о стандартах «Процессы производства пищевой продукции халяль. Общие требования к пищевой продукции халяль» и «Продукция и услуги халяль. Общие термины и определения». Данные документы начнут действовать с 1 марта и с 1 июня 2023 года соответственно. По словам руководителя национального Центра компетенций в области халяльной продукции и услуг при Роскачестве Марата Низамова, причиной разработки и внедрения государственного стандарта халяль стал значительный рост объемов производства и экспорта халяльной продукции. «Утверждение первых стандартов халяль говорит о том, что в России создается национальная система стандартизации в области халяль», — отметил он. Низамов подчеркнул, что целью внедрения новых ГОСТов является повышение качества халяльной продукции и услуг, развитие добросовестной конкуренции продукции халяль российского производства и устранение технических барьеров в торговле. Экспорт халяльной продукции из России в 2022 году вырос почти на 50%, на внутреннем рынке спрос на халяльные мясопродукты достигает 25%.

ДУА, КОТОРОЕ СЛЕДУЕТ ЧИТАТЬ ПОСЛЕ СУХУРА:

«Науайту ан асуума саума шаhри Рамадаана минальфаджри иляльмагриби хаалисан лиЛлаahи Тагааля».

«Я намерился держать пост месяца Рамадан от рассвета до захода солнца, искренне, ради Всевышнего Аллаha».

ДУА, КОТОРОЕ СЛЕДУЕТ ЧИТАТЬ ВО ВРЕМЯ ИФТАРА:

«Аллаahумма лака сумту ва бика ааманту ва галяйка таваккальту ва галяя ризкыка афтарту фагфирлии йаа гаффаару маа каддамту ва маа аххарту».

«О Аллаh, только для Тебя я постился, в Тебя уверовал, на Тебя положился и Твоим питанием разговелся, о Прощающий, прости мои прошлые и будущие грехи».

ДУА, КОТОРОЕ СЛЕДУЕТ ЧИТАТЬ В ЛЯЙЛЯТУЛЬ-КАДР (НОЧЬ ПРЕДОПРЕДЕЛЕНИЯ):

«Аллаahумма иннака гафуу-ун кариимун тухиббуль — гафуа фагфу ганнии».

«О Аллаh, поистине, Ты Прощающий, Щедрый, Ты любишь прощать, так прости же меня».

ВРЕМЯ СУХУРА И ИФТАРА НА МЕСЯЦ РАМАДАН ДЛЯ ОРЕНБУРГА • 2023/1444

Месяц: Март / Апрель	Месяц Рамадан	События	Время окончания сухура	Восход солнца	Закат солнца, время ифтара	Ночная молитва (ясту)
23.03	1	**УРАЗА**	05:15	07:15	19:36	21:16
24.03	**2**	**Джум’а**	**05:13**	**07:13**	**19:38**	**21:18**
25.03	3	Сб	05:11	07:11	19:40	21:20
26.03	4	Вс	05:08	07:08	19:41	21:21
27.03	5	Пн	05:06	07:06	19:43	21:23
28.03	6	Вт	05:04	07:04	19:45	21:25
29.03	7	Ср	05:02	07:02	19:46	21:26
30.03	8	Чт	04:59	06:59	19:48	21:28
31.03	**9**	**Джум’а**	**04:57**	**06:57**	**19:50**	**21:30**
1.04	10	Сб	04:55	06:55	19:52	21:32
2.04	11	Вс	04:52	06:52	19:53	21:33
3.04	12	Пн	04:50	06:50	19:55	21:35
4.04	13	Вт	04:48	06:48	19:57	21:37
5.04	14	Ср	04:46	06:46	19:58	21:38
6.04	15	Чт	04:43	06:43	20:00	21:40
7.04	**16**	**Джум’а**	**04:41**	**06:41**	**20:02**	**21:42**
8.04	17	Сб	04:39	06:39	20:03	21:43
9.04	18	Вс	04:37	06:37	20:05	21:45
10.04	19	Пн	04:34	06:34	20:07	21:47
11.04	20	Вт	04:32	06:32	20:08	21:48
12.04	21	Ср	04:30	06:30	20:10	21:50
13.04	22	Чт	04:28	06:28	20:12	21:52
14.04	**23**	**Джум’а**	**04:25**	**06:25**	**20:14**	**21:54**
15.04	24	Сб	04:23	06:23	20:15	21:55
16.04	25	Вс	04:21	06:21	20:17	21:57
17.04	26	Пн	04:19	06:19	20:19	21:59
18.04	27	**«Ляйлятуль-Кадр»**	04:17	06:17	20:20	22:00
19.04	28	Ср	04:15	06:15	20:22	22:02
20.04	29	Чт	04:13	06:13	20:24	22:04
21.04	1 Шауваль	**НАЧАЛО ПРАЗДНИЧНОЙ МОЛИТВЫ ГАИТ УРАЗА-БАЙРАМ**				

ЧТО ПРОИСХОДИТ С НАШИМ ТЕЛОМ, КОГДА МЫ ПОСТИМСЯ В РАМАДАН

Во время месяца Рамадан мусульмане постятся с рассвета до заката солнца каждый день этого лунного месяца. Пост в Рамадан может стать естественным и эффективным способом вывести из тела шлаки и токсины и оздоровить его, но это может произойти, только если мы будем придерживаться здорового питания и не переедать на ифтар.

Постарайтесь максимально избегать переработанных продуктов и жареного в этот месяц. Поскольку у нас всего несколько часов для еды и питья, очень важно чтобы мы правильно рассчитывали потребляемую пищу. Для насыщения тела влагой пейте много воды, избегайте продуктов содержащих кофеин, который обезвоживает наш организм, заставляя острее чувствовать жажду в часы поста.

Мы знаем, что Рамадан — это очень занятое время. Поэтому большинство из нас обычно сокращают сон, чтобы оставить больше времени для благих дел, что прекрасно. Но постарайтесь спать не меньше 7 часов в день. Если вы не дадите себе этот минимум сна, то можете стать ленивым в намазе и чтении Корана, а этого мы с вами хотим в последнюю очередь. Но имейте в виду, что если мы спим больше, чем положено, это тоже делает нас ленивыми и менее продуктивными, поэтому ключ к успеху в балансе.

Вот анализ того, что происходит с нашим телом во время поста:

— Стадия первая — в первые несколько дней поста снижается как уровень сахара в крови, так и кровяное давление. Тело начинает процесс очищения и первые пару дней самые тяжёлые. Они могут сопровождаться головной болью, головокружением, тошнотой и чувством сильного голода.

— Стадия вторая — во время неё тело привыкает к новому распорядку дня. А у системы пищеварения появляется возможность отдохнуть. Она концентрирует свою энергию на очищении организма и восстановлении клеток, так как лейкоциты постепенно становятся более активными. На этой стадии различные органы нашего тела начинают восстанавливаться.

— Стадия третья — на этом этапе уровень нашей энергии возрастает, разум лучше концентрируется и общее ощущение отличного здоровья начинает охватывать нас. Во время поста восстановительные процессы в нашем организме становятся более эффективными. На этой стадии организм восстанавливает любые поврежденные клетки. Кишечник, печень, почки, лёгкие и кожа очищается от токсинов — происходит детоксикация.

— И, наконец, четвертая стадия — к началу последних 10 дней месяца Рамадан тело уже привыкло к посту. Оно наполнено энергией и мы чувствуем, что концентрация внимания и памяти улучшилась. На этой стадии органы заканчивают процесс восстановления, и поскольку все вредные вещества покинули наше тело, оно может функционировать на своём максимальном уровне. Это всего лишь часть физической пользы поста, того что происходит с нашим телом. Духовная же польза этого месяца несравнимо больше всего вышеперечисленного.

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ В «БАХЭТ НУРЛАРЫ»

В детском центре «Бахэт нурлары» продолжается цикл встреч с представителями разных профессий по профориентации для девочек. 11 февраля у нас прошла встреча с педагогом-дефектологом — Мурсалимовой Ляйсан Валерьевной. Ляйсан Валерьевна — автор программы альтернативной математики «Учусь считать», буклетов «Я расту», адаптированных для «особых» детей.

Ляйсан Валерьевна рассказала о своих впечатлениях от встречи: «Изначально я задумалась, рассказать ли девочкам о всех особенностях профессии дефектолога или же скрыть некоторые моменты, так как они ещё дети. Подумав некоторое время, я приняла решение остановиться на первом варианте и после начала готовится к встрече: выбрала презентацию, подобрала видео материал из практики, подготовила задания для мастер-класса и составила план выступления, опираясь на вопросы:

Где я училась? Где и кем работала и работаю в нынешнее время? Чем конкретно занимается дефектолог? Где можно получить дефектологическое образование? Где и кем можно работать?

Также я рассказала девочкам о интересных случаях из профессиональной практики, о победах своих учеников и об ошибках, которые были совершены в начале моей практической деятельности. Обратила внимание в процессе выступления на плюсы и минусы своей профессии.

Как автор познакомила слушателей с программой «Учусь считать» и «Я расту. Девочки» буклет по сопровождению девушек с нарушениями развития (в том числе с аутизмом), «Я расту. Мальчики» буклет по сопровождению юношей с нарушениями развития (в том числе с аутизмом). Выше упомянутые работы созданы вместе с командой АНО «Эпоха Водолея». При встрече объяснила и показала девочкам, зачем мы создали программу и буклеты, для кого они нужны, и как с ними работать.

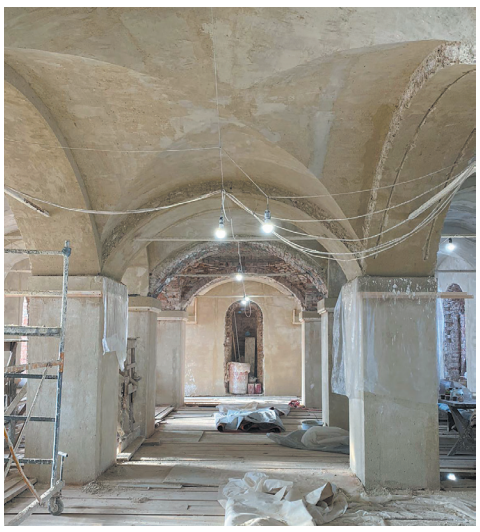
После мы перешли к мастер-классу. Смоделировали ситуацию занятия с детьми с особенностями в развитии, рисовали в ключе нейрографики и разгадывали нестандартные загадки и головоломки.

Наша встреча завершилась чашкой горячего чая со сладостями, в процессе которой мы перешли к дискуссии, ответам на вопросы и обмену впечатлениями».

«КУШ МАНАРА»

Продолжаются реставрационные работы на мечети «Куш Манара». Практически завершено оштукатуривание сводчатых потолков и стен. В цокольном этаже заменен разрушившийся кирпич, воссозданы оконные проемы. В основном и пожарных выходах из цокольного этажа заливают плиты перекрытия, лестничные марши, выкладывают арочные конструкции над входами.

Заключен договор на изготовление деревянных окон, в ближайшие дни необходимо начать оплату, чтобы процесс производства не затянулся. Также в ближайшие дни необходимо оплатить материалы для системы отопления и заказать изготовление натурального природного камня для облицовки цоколя.



Реставрация мечети выходит очень затратная, но благодаря помощи сопереживающих людей удается своевременно оплачивать работы и материалы. Пусть Всевышний Аллах воздаст благом в земной жизни и вечности за щедрость и переживание всем, кто оказал помощь.

Пусть Всевышний Аллах благословит ваши семьи, здоровье, имущество, дарует детям земное и вечное счастье. Пусть Он поможет вам в преодолении жизненных невзгод и смилостивится над вами, ведь вы не пожалели частичку своего имущества, времени на восстановление одного из домов Аллаха. Пусть столько лет, сколько будет работать эта мечеть, в копилку ваших добрых дел течет непрерывное вознаграждение от Аллаха за участие в возрождении храма.

Всевышний Аллах сказал: **«И что бы вы ни сделали из благого, Аллах знает об этом»**

Сура «Аль-Бакара», аят 215

* * *

Руководство мечети обращается ко всем неравнодушным людям оказать помощь в этой сложной и дорогостоящей работе.

Помощь, пожертвование можно оказывать деньгами или материалами. Мы укажем несколько вариантов того, как можно оказать помощь:

1. Перечисление на расчетный счет.

Получатель:

Местная мусульманская религиозная организация с.Тат. Каргала Сакмарского района

ДУМОО (Оренбургский муфтият)

ИНН 5642004953

р/с 40703810946110102381 в Октябрьском отделении 4228/031 Сбербанка России.

к/с 30101810600000000601

БИК 045354601

2. Перечисление на карточку.

Карта Сбербанка: 4817 7602 2493 3550

Мобильный банк подключен к номеру: 89198597040 (Файзуллин Рафаиль).

В комментариях к переводу укажите «Добровольное пожертвование»

3. Наличными в ящик «Садака» в мечети «Куш Манара».

По всем вопросам можно обращаться по телефону 8-919-85-97-040 (Халиулла хазрат).

КАЖДЫЙ МОЖЕТ ПОМОЧЬ

Число жертв разрушительного землетрясения в Турции превысило сорок тысяч человек. Стихия также затронула Сирию – здесь число погибших составляет более восьми тысяч человек. Землетрясение магнитудой 7,7 произошло в турецкой провинции Кахраманмараш рано утром 6 февраля. По словам президента Турции Эрдогана, оно стало самым разрушительным с 1939 года. В последующие дни подземные толчки повторялись несколько раз.

В затронутых бедствием районах большие разрушения, тысячи людей остались без крыши над головой и имущества. В эти трагические дни как никогда важны милосердие и готовность помочь ближнему. Это причина для того, чтобы на деле проявить лучшие нравственные качества.

Спасатели из десятков стран, в том числе и России, были направлены в пострадавшие районы для помощи в поиске и спасении жертв землетрясения. Поступает гуманитарная помощь от правительств и различных организаций. Во-

лонтеры выезжают для оказания помощи на месте.

Но не меньшую и очень важную роль играет поддержка обычных людей. Многие из тех, кто потерял все из-за стихии, нашли приют в домах бескорыстных сограждан. В разных странах те, в чьих сердцах живет истинное сострадание к ближнему и готовность помочь, жертвуют, что могут – деньги, одежду, продукты…

У неравнодушных мусульман нашей страны есть возможность оказать помощь тем, кто оказался в тяжелой ситуации. **Прием пожертвований для пострадавших от землетрясения осуществляют исламские благотворительные фонды,** например «Ярдам», «Закят», «Солидарность» (их контакты можно найти в интернете), духовные управления мусульман. **Жители Оренбуржья, желающие передать садака пострадавшим от землетрясения, могут обратиться для этого в Региональное духовное управление мусульман Оренбургской области (Оренбургский муфтият).**

Тот, у кого нет возможности помочь материально, пусть обратиться ко Всевышнему Аллаху с мольбой о пострадавших в землетрясении, и это тоже будет садака.

Пусть Всевышний Аллах дарует всем пережившим это бедствие веру, терпение, силы для преодоления его последствий и возвращения к нормальной жизни.

Хадис

Сообщается, что посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

«Когда раб Аллаха прощает, Аллах непременно добавляет ему величия, а когда он принижает себя ради Аллаха, Аллах непременно возвышает его».

Муслим

Мусульманин прощает с лёгкостью и не жалеет о том, что не ответил на зло подобным или ещё худшим злом, потому что ему чужда мстительность и эгоизм. Он прощает ради Аллаха, с лёгким сердцем, надеясь снискать Его довольство и заслужить Его награду. Мусульманин знает, что Всевышний щедро воздаёт за благие дела, а прощение относится к числу благих дел, поэтому мусульманин старается прощать и ни на кого не держит зла, помня Слова Всевышнего:

«…которые делают пожертвования в радости и в горе, сдерживают гнев и прощают людей. Воистину, Аллах любит творящих добро».

Сура «Семейство ‘Имрана», аят 134

Пророк с.г.в. не упускал случай дать мусульманам полезное наставление. Он неустанно побуждал их к снисходительности и великодушию, потому что они облагораживают душу человека. Он учил верующих отвечать на зло тем, что лучше, особенно, когда дело касалось родственных связей.

Пророк с.г.в. знал, каких поразительных успехов можно добиться с помощью благого слова, мягкости и прощения.

Однажды ‘Укба ибн ‘Амир попросил Пророка с.г.в.: «Расскажи мне о самых достойных делах». Он с.г.в. сказал: *«О ‘Укба! Поддерживай отношения с теми, кто порывает с тобой, давай тому, кто отказывается давать тебе, и отвернись от того, кто поступает с тобой несправедливо».* А в другой версии этого хадиса Пророк с.г.в. сказал: *«…и прощай того, кто поступает с тобой несправедливо».* (Ахмад)

Мусульманин выстраивает с людьми добрые, благородные, взаимовыгодные отношения. Ему вовсе не хочется омрачать их злобой, завистью и другими негативными чувствами. Он знает, что, прощая обиду или сдерживая гнев, делает доброе дело, за которое Всевышний Аллах непременно вознаградит его, а затаённая в сердце злоба, напротив, может привести его к греху.

У мусульманина чистое, благородное сердце. Он не позволяет искрам гнева разгораться в груди, потому что потом его тяжело сдержать. Он знает: легче сразу простить и постараться больше не вспоминать о размолвке и неприятном разговоре, чем долго переживать обиду и напрасно мучить себя. Простив, мусульманин чувствует, как прохлада спокойствия и умиротворения нисходит на его сердце и наполняет его. Великодушие, искренность и умение прощать, которые есть благочестие (ихсан), приносят мусульманину благо в обоих мирах. Мусульманин, поступающий так, любим и уважаем в этом мире, а в мире вечном его ожидает великий почёт и щедрая награда от Господа миров.

Коран

Сура

«Комнаты»

аят 13

«О люди! Воистину, Мы создали вас из мужчины и женщины и сделали вас народами и племенами, чтобы вы узнавали друг друга, и самый почитаемый перед Аллахом среди вас – наиболее богобоязненный. Воистину, Аллах – Знающий, Ведающий».

В прошлом номере газеты мы писали об одном из проявлений неподражаемости Корана – коротких предложениях, в которых Всевышний заключил глубокий смысл. Осознание их смысла открывает перед человеком новый мир знаний, мудрости, практической пользы.

Приведенный выше аят в 7 веке перевернул сознание арабов, заставил их пересмотреть свое отношение к оценке достоинств человека. Этот аят и сегодня опровергает всевозможные версии, гипотезы об истинных критериях. Он отодвигает с пьедестала успеха богачей, Мисс Вселенную, звезд шоубизнеса и так далее, и поднимает на него человека, пусть внешне не яркого, может быть, не известного и не богатого, но обладающего глубокой верой и высокой нравственностью, приносящего пользу обществу.

Всевышний Аллах не возложил на человека то, что ему не под силу. Положение перед Господом не определяется тем, что не в силах человека – его родословной, нацией, знатностью и богатством родителей. В Священном Коране нет ни одного аята, который восхвалял бы или укорял человека за его происхождение.

Восхваляются в Книге Всевышнего Аллаха лишь вера, высокие человеческие качества и осуждаются неверие, греховность, безнравственность.

Люди склонны придумывать критерии успеха и достоинств, а затем делить людей в соответствии с этим. Для кого-то это обладание красивым домом, для кого-то престижная машина, для кого-то влиятельные знакомые, а для других это нация и т.д.

Татарин может заявлять, что он лучше русского и гордиться этим. Башкир может говорить, что он – это сливки, а татары – это молоко. То же, только в обратную сторону, говорят и татары. Даже внутри одного народа можно встретить такое деление на высших и низших, лучших и худших. Кто-то считает себя выше из-за образования или работы, кто-то из-за места проживания или достатка, считая других ниже себя. Но это невежество и высокомерие, которое не приносит пользы в этом мире и может погубить запас благих дел человека в Судный День.

Конечно, прекрасно, если человек будет любить свою Родину, нацию, свое село или город. И Аллах не запретил людям стремиться к успеху и благу в земной жизни. Главное то, что человек не должен считать других людей «вторым сортом» из-за того, что они другой нации, цвета кожи или у них нет богатства и должности. Он должен понимать, что наилучшее положение перед Господом достигается только верой и благочестием, ведь Всевышний Аллах сказал: **«… самый почитаемый перед Аллахом среди вас – наиболее богобоязненный».**

Сура «Комнаты», аят 13

Время молитв-намазов для г. Оренбурга

2023 г. / 1444 год по ХИДЖРЕ

МЕСЯЦ МАРТ	МЕСЯЦ: Шагбан - Рамадан	СОБЫТИЯ	1.Утренний рассвет (ирта)	1.Утренний восход (кояш чыга)	2. полу-денный (ойля)	3. после-полу-денный (икенде)	4. закатный (ахшам)	5. ночной (ясту)
1	9	Ср	06:35	08:05	13:47	17:06	18:58	20:38
2	10	Чт	06:33	08:03	13:46	17:08	19:00	20:40
3	**11**	**Джум'а**	**06:31**	**08:01**	**13:46**	**17:09**	**19:02**	**20:42**
4	12	Сб	06:29	07:59	13:46	17:11	19:03	20:43
5	13	Вс	06:26	07:56	13:46	17:12	19:05	20:45
6	14	Пн	06:24	07:54	13:45	17:14	19:07	20:47
7	15	Бәраәт	06:22	07:52	13:45	17:15	19:09	20:49
8	16	Ср	06:20	07:50	13:45	17:17	19:10	20:50
9	17	Чт	06:17	07:47	13:45	17:18	19:12	20:52
10	**18**	**Джум'а**	**06:15**	**07:45**	**13:44**	**17:20**	**19:14**	**20:54**
11	19	Сб	06:13	07:43	13:44	17:21	19:16	20:56
12	20	Вс	06:11	07:41	13:44	17:23	19:17	20:57
13	21	Пн	06:08	07:38	13:44	17:24	19:19	20:59
14	22	Вт	06:06	07:36	13:43	17:26	19:21	21:01
15	23	Ср	06:04	07:34	13:43	17:27	19:23	21:03
16	24	Чт	06:01	07:31	13:43	17:28	19:24	21:04
17	**25**	**Джум'а**	**05:59**	**07:29**	**13:43**	**17:30**	**19:26**	**21:06**
18	26	Сб	05:57	07:27	13:42	17:31	19:28	21:08
19	27	Вс	05:55	07:25	13:42	17:33	19:29	21:09
20	28	Пн	05:52	07:22	13:42	17:34	19:31	21:11
21	29	Вт	05:50	07:20	13:41	17:35	19:33	21:13
22	30	Таравих	05:48	07:18	13:41	17:37	19:35	21:15
23	1	УРАЗА	05:45	07:15	13:41	17:38	19:36	21:16
24	**2**	**Джум'а**	**05:43**	**07:13**	**13:41**	**17:39**	**19:38**	**21:18**
25	3	Сб	05:41	07:11	13:40	17:41	19:40	21:20
26	4	Вс	05:38	07:08	13:40	17:42	19:41	21:21
27	5	Пн	05:36	07:06	13:40	17:43	19:43	21:23
28	6	Вт	05:34	07:04	13:39	17:45	19:45	21:25
29	7	Ср	05:32	07:02	13:39	17:46	19:46	21:26
30	8	Чт	05:29	06:59	13:39	17:47	19:48	21:28
31	9	**Джум'а**	**05:27**	**06:57**	**13:38**	**17:48**	**19:50**	**21:30**

Ночь с 6 на 7 марта – Бәраәт кичәсе - Благословенная ночь.

Ночь с 22 на 23 марта — чтение первого таравиха, ***19 апреля*** его завершение.

23 марта - НАЧАЛО ОБЯЗАТЕЛЬНОГО ПОСТА (УРАЗА).

Кухня народов мира

ЯХНИЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (БОЛГАРСКАЯ КУХНЯ)

- *Говядина без костей — 1 кг*
- *Лук репчатый — 3 шт.*
- *Паста томатная — 2 ч.л.*
- *Сухой сладкий молотый перец (сладкая паприка) — половина ч.л.*
- *Мука пшеничная — 1 ст.л.*
- *Лук зелёный*
- *Чеснок — 2 дольки*
- *Перец чёрный горошком — 10 шт.*
- *Лавровый лист — 1 шт.*
- *Соль, масло растительное и масло сливочное, мелко нарезанная петрушка — по вкусу.*

Пшеничную муку обжарить на сковороде без жира до светло-жёлтого цвета, охладить и тщательно смешать с 4-5 столовыми ложками холодной воды.

Репчатый лук нарезать кубиками, положить на сковороду с разогретым растительным и сливочным маслом и обжарить до светло-золотистого цвета. Добавить сладкую паприку, перемешать, чтобы лук окрасился в красный цвет. После этого добавить в лук томатную пасту, влить 2-3 столовые ложки воды, быстро перемешать и жарить ещё примерно 1 минуту, снять с огня.

Говядину без костей нарезать кусочками размером примерно 1,5 сантиметра. В глубокой сковороде или в сотейнике разогреть растительное масло, положить нарезанную говядину и на сильном огне обжарить, пока все куски мяса не посветлеют. Затем влить 0,5 литра горячей воды, немного посолить, довести до кипения и на медленном огне тушить примерно 1 час. После этого добавить к мясу жареный с паприкой и томатом лук, чёрный перец горошком, лавровый лист и тушить до полной готовности (мягкости мяса). По желанию можно добавить немного мелко нарезанного жгучего (острого) перца.

Примерно за 5 минут до окончания тушения добавить в мясо тёртый чеснок, нарезанный зелёный лук, и при помешивании влить раствор обжаренной муки, проварить до загустения и на медленном огне готовить ещё 5 минут, при необходимости подсолить.

Перед подачей на стол дать постоять под крышкой 10-12 минут. При подаче в глубокие тарелки положить гарнир (картофель варёный или жареный, варёный рис или макаронные изделия), сверху положить мясо вместе с соусом, в котором оно тушилось и посыпать мелко нарезанной петрушкой. Отдельно подать салат из свежих огурцов, нарезанный кольцами репчатый лук.

Детская страничка

ДЕНЬ СОРЕВНОВАНИЙ

Волнуясь, в школу я бегу.
Заплыв вторым уроком.
Я справлюсь, справлюсь. Я смогу!
Ну, вот и школа, с Богом!

Толчок ногами по свистку.
Рывок вперед всем телом.
И что есть мочи я гребу
Прийти, надеясь первым.

Не вижу тех, с кем мы сошлись –
Вокруг вода стеною,
А в голове одна лишь мысль –
Успеть любой ценою!

Устали руки, но вот-вот
Закончится дорожка,
И я твержу себе: вперед,
давай, еще немножко…

упорство, скорость — это спорт
и как с обрыва оземь
руками ударяюсь в борт.
Секунды? — двадцать восемь…

В четверке третьим я поспел.
Мой одноклассник Ваня
Уже на бортик влезть успел,
Когда я был у края.

Я так рванулся со свистком!
Всем, думал, покажу я!
Теперь стою и в горле ком,
От холода дрожу я.

Как не старался — не унял
Я слез, под душем стоя.
Иван подбадривал меня:
«Возьмешь реванш весною!»

Себя мне было в тот момент
Невыносимо жалко.
Я видел мамин силуэт
У входа в раздевалку,

Но одеваться не спешил,
Оттягивая встречу.
Вдруг скажет: «Ты не победил?!»
И что я ей отвечу?

Но мама обняла меня
За плечи в коридоре,
Сказала ласково, любя:
«Твой проигрыш — Не горе.

Сынок, иначе посмотри
На все и успокойся.
Бесценен опыт
твой, Али,
В нем очень много
пользы».

«Какая польза?» —
я спросил,
Пронзая маму
взглядом.
Из тридцати ребят
приплыл
Я к финишу десятым!

«В том польза
первая, сынок:
Теперь ты точно
знаешь,
Кого ты обогнать
не смог,
Кого опережаешь.

Намного проще рассчитать
при подготовке силы,
Когда ты знаешь, обогнать
Кого ты должен, милый.

Измерен временем твой путь.
На каждой тренировке
Ты в скорости прибавь чуть-чуть
И проявляй сноровку.

Али, ты сделал все, что мог,
Не хмурься, словно туча,
Ведь неудача лишь предлог
В другой раз сделать лучше».

И камень спал с моей души
От слов простых и верных.
В тот миг я для себя решил:
Весной я стану первым!

Автор:
ЛАДА СУЮНОВА

НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОДПИСАТЬСЯ

НА «ОРЕНБУРГСКИЙ МИНАРЕТ» НА 2023 ГОД
в любом почтовом отделении Оренбургской области.
Подписной индекс: ПР611 «Оренбургский минарет».
Каталожная цена 5-00. Подписка на 1 месяц 12-03 руб., на 6 месяцев 30-00 руб.
Адрес редакции/издателя: 461421, Оренбургская обл. Сакмарский район, с. Тат. Каргала, ул. Советская 10. Телефон: 8 (35331) 29-3-01.
E-mail: orenminaret@mailru.

На Терешковой 10а, в магазине «Халяль» при Центральной мечети
БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ МУСУЛЬМАНСКИХ ТОВАРОВ:
платьев для никаха и повседневных нарядов. Камисы тёплые и летние, большой выбор платков, головных уборов, Шамаили — мусульманские картины, масла: тыквы, кыста, черного тмина. Широкий ассортимент книг, Куранов, электронных Куранов, халяль продуктов (кур,уток, конского деликатеса) пельменей, мантов.
Ждем вас ежедневно с 9:00 до 18:00.
Телефон: 8-903-366-81-46. Инстаграмм: halal56.56

«Оренбургский минарет»
Подписной индекс: ПР611.
Адрес редакции/издателя: 461421, Оренбургская обл., Сакмарский район, с. Тат. Каргала, ул. Советская, 10.
Телефон: (231) 2-93-01
Междугородный код (35331)
E-mail: *orenminaret@mail.ru*

Газета зарегистрирована Поволжским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 11.08.2006 г. N ПИ ФС7-3889.

Учредитель: Местная мусульманская религиозная организация с. Татарская Каргала Сакмарского района Духовного управления мусульман Оренбургской области (Оренбургский муфтият).
ИНН 5642004953, Расчетный счет 40703810946110102381 в Октябрьском отделении 4228/031 Сбербанка России, БИК 045354601, корр./сч. 30101810600000000601

Газета выходит один раз в месяц (последний четверг).
Подписано в печать 22.02.2023 г., по графику: 17.00, фактически: 17.00 ч.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс».
Адрес типографии: 460024, г.Оренбург, ул. Пороховая, 2. Тел. 45-79-70.
Объем 1 п.л. Тираж 10 500 экз.
Печать офсетная. *Цена свободная.*
Главный редактор Р.Ф. Файзуллин.