





Месяц Раджаб 1443 г. Хиджры 24 февраля 2022 г.



Уважаемые читатели! Просим Вас отнестись с уважением к данной сазете, так как в ней упоминается имя Бога, а так ке аяты Священного Корана и хадисы (изречения пророка Мухаммада с.г.в.)



ПОДГОТОВКА — ЗАЛОГ УСПЕХА

Приближается благословенный месяц Рамадан — время поста, чтения Корана, молитвы, покаяния. Это особенный месяц, и лучше встретить его подготовленным.

Если вы начали готовиться к Рамадану 1-го Рамадана — вы опоздали. К его наступлению следует подходить ответственно и готовиться заранее. Но не так, как делают это некоторые мусульмане в наше время — штурмуя продовольственные магазины, нагружая тележки горами фарша в супермаркетах и штудируя телепрограмму в поисках интересных сериалов, которые они будут смотреть ночами. Подготовка к посту в месяц Рамадан многогранна.

ДУХОВНАЯ ПОДГОТОВКА: подготовьте свои души К РАМАДАНУ

Сделайте тауба (раскаяние) за грехи, в которых вы до сих пор не покая-

Извинитесь перед теми, кого вы обидели, и простите тех, на кого вы злитесь. Наладьте отношения с теми братьями и сестрами, с кем они натянуты и напряжены. Проанализируйте ваши отношения в семье, обратите внимание на то, что следует исправить.

Избавьтесь от всего, что может вас тяготить и отвлекать во время поста. Закончите висящие над вами дела, отдайте долги (и отложите возвращение взятого в долг у вас на время после Рамадана, если должник пока не в состоянии вернуть вам долг). Постарайтесь не затевать ничего глобального в период поста, если это в ваших силах. Отложите переезд, большие покупки, путешествия и т. п. на потом.

МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА: ПОДГОТОВЬТЕ ВАШЕ **ИМУЩЕСТВО К РАМАДАНУ**

Подготовьте ваши деньги. Отложите сумму, которую вы планируете потрать на садака в этот месяц. Если у вас нет свободных денег для этих целей, попытайтесь сэкономить на чемто из ваших повседневных трат, откладывая небольшие суммы каждый день или покупая лишнюю пачку риса или фиников во время каждого похода в магазин и откладывая ее в специальную «коробку Рамадана».

Подготовьте ваш дом. Было бы хорошо, если в течение двух-трех недель до наступления Рамадана вы обновили ваш дом. Делать это не обязательно за олин лень. Растяните все мероприятия по подготовке вашего дома к Рамадану на несколько недель, но сделайте план (пн — стирка штор, вт — выбиваем ковры, ср — ревизия детских игрушек и т.

п.), иначе что-то можно упустить. Такая подготовка необходима, чтобы облегчить вам поддержание чистоты в доме на протяжении Рамадана. Если вы проведете генеральную уборку в Шабане, то вам нужно будет лишь выполнять нетрудоемкие ежедневные обязанности по дому («мыть чистое» всегда легче).

Ведь в конце концов наш дом — наша паства, и каждый пастырь ответственен за свою паству, как сказал Пророк, мир ему и благословение Аллаха.

Подготовьте вашу еду. Однако, не хаотично набивая холодильник и морозилку «ВСЕМ». Чтобы не разориться, а наоборот сэкономить на продуктах в Рамадан, чтобы ничего не портилось, и не было исрафа, желательно составить примерное меню на этот месяц. Не жесткие правила, в какой день что готовить, а примерный список блюд, которые вы планируете готовить на ифтары. Сделайте упор на:

- любимые блюда своей семьи;
- не трудоемкие;
- быстрые в приготовлении;
- блюда для духовки или не требующие вашего постоянного внимания, готовящиеся по принципу «нарезал-бросил в кастрюлю-ушел-пришел-готово»;

полезные блюда.

Продумайте не только ифтары, но и сытные полезные сухуры. Составив такой список, положите его перед собой и напишите на новом листе все ингредиенты, которые вам понадобятся для этих блюд. Затем посчитайте, сколько раз примерно вы будете готовить то или иное блюдо в месяц, и напротив каждого продукта напишите требуемое количество. Конечно этот список весьма условный, но это лучше, чем сметание прилавков в супермаркете, а потом выбрасывание просроченных продуктов, до которых у вас так и не дошли руки.

БОЛЕЗНЬ И ПОСТ

Для начала крайне важно понять мотивы держащего пост: есть те, кто держит ради довольства Всевышнего, а есть те, кто это делает, чтобы подправить своё здоровье. Здесь важна духовная составляющая человека. Есть немало примеров, когда, соблюдая уразу в месяц Рамадан, несмотря на существующие проблемы со здоровьем, люди улучшают своё физическое состояние.

Есть болезни, при которых пациент должен обязательно соблюдать диету и регулярно употреблять пищу и воду, можно сказать, под страхом смерти: так больной ежечасно, ежеминутно поддерживает жизнедеятельность организма. При таких заболеваниях пост однозначно запрещён.

Например, при сахарном диабете 1 типа (инсулинозависимый) человек должен контролировать баланс глюкозы в организме, вовремя употребляя пищу, сахар, воду и делая инъекции инсулина. То же касается и язвенных болезней. Но, безусловно, в любом случае важна консультация с врачом. И делать это надо не перед началом поста, а заблаговременно.

Однако, что делать с лекарствами, которые прописано принимать в определённое время, с чётко обозначенной периодичностью? Здесь нужно проконсультироваться и узнать, есть ли вариант препарата, который имеет суточное воздействие. Тогда можно принимать его во время ифтара, к примеру, и спокойно держать пост.

Надо чётко видеть грань между тем, кто ищет любую причину, чтобы пост не держать, и между тем, кто очень хочет, но кому по состоянию здоровья категорически нельзя. Во втором случае важно, чтобы опытный и авторитетный хазрат чётко разъяснил, что право не держать пост в месяц Рамадан для определённых категорий людей — это подарок Всевышнего, а от такого подарка нельзя отказываться.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ В РАМАДАН

Стоит отметить, что для восполнения энергетического и пищевого баланса в период длительного воздержания от пищи и воды необходимо не просто правильно питаться, но и поддерживать постоянный уровень воды в организме. Первое, на что стоит обратить внимание, — еда должна быть простой и сытной, не иметь особых отличий от вашего повседневного рациона, чтобы не шокировать организм.

Что касается сухура, то приём пищи перед восходом солнца должен обеспечить постящегося запасом энергии на весь день. Речь идёт о таких продуктах, которые представляют собой сложные углеводы и продукты с высоким содержанием клетчатки (цельнозерновая мука, овёс, фасоль и рис, которые богаты энергией, но высвобождают её относительно медленно).

Что касается ифтара, то завершить день поста лучше стаканом воды и финиками, что позволит более плавно начать работу пищеварительной системы. А уже после прочтения намаза сесть за стол.

Важно помнить слова нашего Пророка с.г.в.: «Человеку для существования достаточно совсем немного пищи. Наполняйте же одну треть желудка едой, вторую — водой, а оставшуюся часть — воздухом».

(Окончание на стр. 2)

Новости

КАЗАНЬ ИЗБРАНА МОЛОДЕЖНОЙ СТОЛИЦЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ ИСЛАМСКОГО СОТРУДНИЧЕСТВА

Казань получила статус молодежной столицы стран Организации исламского сотрудничества в 2022 году. Как сообщил министр по делам молодежи Татарстана Тимур Сулейманов, в городе в конце мая пройдет съезд его коллег из 56 стран мира. Гости татарстанской столицы обсудят межкультурный диалог и устойчивое развитие молодежной политики. Казань стала первой молодежной столицей ОИС, расположенной в стране-наблюдателе организации. Как отметил президент Молодежного форума организации Таха Айхан, Казань получила высокие оценки «из-за ее богатого культурного наследия, талантливой, яркой молодежи, современной инфраструктуры, новаторских институтов, работающих в сфере предпринимательства, инноваций и спорта». Теперь у столицы Татарстана появилась возможность провести крупные международные мероприятия с привлечением экспертов и лидеров исламского мира. Первым таким событием станет конкурс чтецов Корана, который пройдет в марте этого года. Всего на 2022 год запланировано более 10 мероприятий. Самые масштабные из них — официальная церемония инаугурации Казани как Молодежной столицы ОИС в марте, международный саммит министров по делам молодежи стран ОИС в мае, международные скачки ОИС на кубок Президента Республики Татарстан в августе, Международный Молодежный чемпионат по киберспорту в сентябре и другие. Председатель Академии молодежной дипломатии Дильбар Садыкова призвала юношей и девушек участвовать не только в самих мероприятиях, но и в их подготовке.

В КАЗАНСКОЙ МЕЧЕТИ «ГАИЛЯ» ЗАРАБОТАЛ СЕМЕЙНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

В казанской мечети «Гаиля» заработал новый проект — всероссийский телефон доверия по оказанию моральной и психологической помощи семьям. Звонок на федеральный номер 8-800-222-05-62 бесплатный с любого мобильного или стационарного телефона, независимо от продолжительности разговора. Общение с консультантом телефона доверия полностью анонимно и конфиденциально. Телефон действует на всей территории России, позвонить на него можно из любой точки страны с любого телефона. Консультацию по телефону доверия дают специалисты Центра создания и сохранения семьи «Адэм белэн Хава», функционирующего при мечети «Гаиля». Служба психологической помощи семьям мечети «Гаиля» окажет супругам содействие в преодолении кризиса в отношениях между собой, в определении алгоритмов действий для нормализации отношений с детьми, поможет в мобилизации личностных и духовных ресурсов для выхода из кризисного состояния. Кроме того, деятельность телефона доверия мечети «Гаиля» направлена на профилактику эмоционального выгорания людей, суицидов, разводов, а также на укрепление института семьи в обществе и сохранение татарско-мусульманских традиций.

СОВЕТ АКСАКАЛОВ ДУМ РТ ПРИЗВАЛ ОГРАДИТЬ ТАТАРСКИЕ СЕЛА ОТ ПРОДАЖИ АЛКОГОЛЯ

Новости

Совет аксакалов ДУМ РТ направил обращение в адрес руководителя Государственной инспекции РТ по обеспечению государственного контроля за производством, оборотом и качеством этилового спирта, алкогольной продукции и защите прав потребителей Жаудата Ахметханова. Письмо инициировано из-за итогов совещания ведомства 25 января текущего года, на котором перед Госалкогольинспекцией РТ была поставлена задача по наращиванию усилий в открытии магазинов в селах и деревнях, не имеющих торговых точек по продаже алкогольной продукции. Обосновывается данное решение профилактикой теневого производства и реализации суррогата среди населения. В связи с этим, Совет аксакалов ДУМ РТ выразил свое возмущение и сообщил, что татарско-мусульманская общественность республики также активно высказывает негодование по этому поводу. Деятельность сельских имамов ДУМ РТ направлена на сокращение точек продаж алкогольной продукции в деревнях. «Для этого хазраты ведут переговоры с местной властью, населением, предпринимателями, сельскими советами и пр. Благодаря их стараниям, в магазинах более 30 сел из 16 муниципальных районов Татарстана алкоголь не продается совсем или традиционно прекращается его продажа в период священного месяца Рамадан. Мы считаем это результатом работы мусульманских религиозных деятелей ДУМ РТ», сообщается в письме. Таким образом, решение Госалкогольинспекции РТ способно перечеркнуть старания мухтасибатов ДУМ РТ по пропаганде здорового образа жизни, отказа от употребления алкоголя среди населения и закрытию точек продаж алкогольной продукции в селах. Старейшины также обращают внимание на то, что задача по расширению точек продаж алкоголя в селах поставлена вразрез задачам по сохранению татарско-мусульманских традиций, и напоминают, что в 2022 году предстоит встретить 1100-летие принятия ислама в Волжской Булгарии, которое позиционирует Татарстан как мусульманский центр России. Совет аксакалов ДУМ РТ призвал руководителя Госалкогольинспекции РТ проявить принципиальность и оградить татарские села Республики Татарстан от расширения сети точек продаж алкогольной продукции.

ОТ «АЛЬ ШАМА» ДО «ЖУЛЬЕНА»: ДОСТАВЩИКИ «ХАЛЯЛЬ» ГОТОВЫ УДОВЛЕТВОРИТЬ ЗАПРОСЫ КАЖДОГО

В Тюмени открылась доставка «Суши Аяши халяль». Позвонив по номеру компании, горожане смогут заказать домой до 12 наименований пиццы от «Аль Шама» до «Жульена» и «Маргариты», более 28 видов ролл, а также разные суши и воки, популярные среди молодежи. На начальном этапе каждому заказчику гарантируется подарок. — Азиатская кухня и итальянская пицца очень популярны в народе, они нравятся всем молодым людям вне зависимости от религии и национальностей. Мы подумали, что будет еще лучше, если эти блюда будут халяльными. Пиццу и вок готовим из сырья халяль (курица, говядина), а в рыбу для азиатских блюд не добавляем красители. Надеемся, что мусульмане города нас поддержат, — рассказала кор-респонденту ИА IslamNews директор доставки «Суши Аяши халяль» Даяна Абышева. Халяльный рынок, расширяясь, охватывает самые разные новые направления. Под брендом «халяль» в городе в скором времени также планируется открытие медовой лавки.



(Окончание. Начало на стр. 1)

Диетологи по всему миру вне зависимости от их религиозной принадлежности настоятельно рекомендуют обращать особое внимание на гликемический индекс продуктов, который показывает, как быстро углеводы превращаются в глюкозу и поступают в кровоток. Чем ниже индекс, тем медленнее еда превращается в сахар, и тем лучше для нашего организма. Это позволяет не только поддерживать нормальный уровень сахара в крови, но и сводит к минимуму голод и снижает аппетит, не обеспечивая избыток калорий.

Также при приготовлении ифтара обращайте внимание на те продукты, которые медленнее выделяют энергию. Добавление в кашу кукурузной муки или замена белого хлеба выпечкой из цельнозерновой муки помогут вам сохранять бодрость на протяжении длинного дня.

Ещё один совет — отказаться от жареного, поскольку жареная пища не даёт энергии, а лишь вызывает у человека вялость и усталость. Лучше пополнить свой ежедневный рацион здоровыми жирами, такими как жирная рыба, оливковое масло, сыр и орехи. Такие продукты позволяют надолго сохранить организму чувство сытости.

Избегайте солёных орехов, поскольку они могут вызвать сильную жажду. Пейте достаточно жидкости. Всегда в лючайте воду в свой рацион и ограничивайте потребление напитков, содержащих кофеин. Чай и кофе, а также холодные напитки являются мочегонным средством и способствуют более быстрой потере воды, что может привести к обезвоживанию

У каждого человека есть свой энергетический запас, и отсутствие в организме воды приводит к замедлению метаболизма, обменных процессов. Основной приём воды должен приходиться до приёма пищи в ифтар. Это где-то два стакана воды из расчёта 30-50 мл на кг веса. Речь идёт о воде, а не о кофе, чае и газированных напитках. Этот объём воды человек должен выпить в промежуток с восьми вечера до часу ночи. Основной приём воды должен приходиться до приёма пищи.

Итак, давайте резюмируем изложенный выше материал.

1. Если человек страдает какими-либо болезнями, и его состояние может быть усугублено соблюдением поста в месяц Рамадан, то ему обязательно нужно проконсультироваться с врачом по поводу того, можно ли ему держать пост.

2. Необходимо помнить, что больным людям, особенно страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, может быть не рекомендовано поститься, так как теряется большое количество воды и микроэлементов с потом, что ведёт к нарушению водноэлектролитного баланса, сгущению крови, кислородной недостаточности. Несоблюдение водного режима в течение 16 часов может привести к пагубным последствиям.

3. Медики советуют после захода солнца начинать приём пищи с фруктов, овощей, фиников. Употребляйте мясо и рыбу, кисломолочные продукты и стараться восполнять дефицит воды и дополнительно принимать витаминные комплексы с минералами. Есть определённый объём питательных веществ, которые человек должен употребить за сутки (белки, жиры, углеводы).

4. Отдавать предпочтение медленно перевариваемой пище, содержащей пищевые волокна, а не такой, что усваивается быстро, за три-четыре часа. Избегайте солёного.

5. Старайтесь воздержаться от физических нагрузок в жаркое время дня (не посещайте спортивные залы, бани, сауны, ограничьте работы на садовых участках). Спорт оставьте на вечер.

6. В жаркое время носите светлую одежду из натуральных тканей, не ходите с непокрытой головой под солнцем.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РДУМОО В ТАТАРСКОЙ КАРГАЛЕ

4 и 11 февраля с рабочими поездками в мечетях Татарской Каргалы побывал председатель Регионального духовного управления мусульман Оренбургской области муфтий Альфит хазрат Шарипов. Он провел пятничные проповеди в «Ак-мечети» и мечети «Ас-салям».



Альфит хазрат особое внимание уделил важности нравственных ценностей для каждого мусульманина, как одной из основных составляющих нашей религии. Отдельно были затронуты вопросы семейного воспитания, ведь именно в семье закладываются нравственные основы личности, которые помогут правильно ориентироваться в многообразии современного мира. «Воспитание и обучение основам традиционного ислама — одна из основных задач каждой махалли», — также подчеркнул муфтий.

После пятничного намаза в мечети «Ас-салям» уважаемого гостя пригласили на плов. За обедом Альфит хазрат обсудил с советом махалли насущные проблемы мечети и планы дальнейшей работы.

ГЛАВА ВСМУ АЛИ КАРАДАГИ ОБРАТИЛСЯ К МУСУЛЬМАНАМ РОССИИ

Генеральный секретарь Всемирного союза мусульманских учёных шейх Али Карадаги призвал российских мусульман эффективно пользоваться теми свободами и возможностями, которое предоставило им государство.

Обращение главы ВСМУ записал и опубликовал российский общественный деятель Руслан Курбанов, находящийся в Катаре.

«Я имел честь побывать во всех странах ислама и местах проживания мусульман в России. Я заметил, что они были одними из самых благород-

ных людей и в одном из лучших положений, хвала Аллаху, по религиозным правам, щедрости и великодушию», сказал шейх.

Карадаги призвал мусульман сохранять веру, нравственность и исламские ценности, заниматься наукой, творче-



ством, служением обществу и государству. «Вы должны быть едины, сотрудничать между собой и выполнять свои обязанности по отношению к своей стране, - сказал он. - У вас есть возможность служить своей религии, своему обществу под сенью государства, которое, слава Аллаху, Господу миров, обеспечило вам безопасность, религиозную и идеологическую свободу и остальные виды свобод. Воспользуйтесь этой возможностью, сыновья и дочери для дальнейшего развития и созидания».

Среди областей, важных для приложения сил, мусульманский ученый назвал образование, экономику, СМИ, занятие науками и творчеством. По его словам, мусульмане должны продвигаться во всех сферах жизни, принося пользу своей стране.

«Я надеюсь, что в дорогой для меня России я всегда буду видеть исламские звезды: что-

бы говорили, этот человек стал звездой в мире медицины или химии, другой звездой в мире космоса и т.д. Мусульмане достигнут многого, благодаря науке, особенно знаниям, которые приносят пользу обществу», – подчеркнул глава BCMУ.





на момент сдачи проекта, то сделай необходимы тебе в будущем? хотя бы один шаг в этом направлении: прочитай нужную книгу, посмотри • Что планируешь делать, чтобы полезный фильм, запишись в интересный приобрести нужные качества? кружок, или спортивную секцию. • Какие способности у тебя уже есть?

> Работы принимаются до 20 марта. Проекты можно сдать в детском центре «Бэхет нурлары» с. Тат. Каргала или прислать по адресу: с. Тат. Каргала, ул. Советская 10, а также на e-mail: orenminaret@mail.ru

Передают со слов Аиши, да будет доволен ею Аллах, что однажды Пророк, да благословит его Аллах и да приветствует, вошедший к ней в то время, когда у неё находилась одна женщина, спросил (её): «Кто это?» (Аиша) сказала: «Такая-то», — и стала рассказывать о том, как она молится, (что же касается Пророка, да благосло-

• Что ты делаешь, чтобы

а жизнь гармоничной.

приблизиться к мечте, или пока

только мечтаешь? Только честно)

• И подумай, что тебе потребуется,

чтобы твое счастье стало полным,

вит его Аллах и да приветствует, то) он сказал: «Прекрати! Должны вы делать лишь то, что вам по силам! Клянусь Аллахом, Аллах не утомится, пока сами вы не утомитесь, а больше всего (Аллах) любит такие религиозные (дела), которые совершающий их совершает постоянно».

Аль-Бухари; Муслим

перестанет вознаграждать вас и воздавать за дела ваши и не будет относиться к вам как тот, кто тяготится, «пока сами вы не утомитесь» и не прекратите, следовательно, вам надлежит браться за то, что вы в состоянии совершать постоянно, чтобы Он постоянно награждал вас и оказывал вам Свои милости.

Всевышний Аллах сказал в Коране:

«Мы сделали вас общиной, придерживающейся середины».

Сура «Аль-Бакара», аят 143

Счастье для человека — в золотой середине. Не в излишестве и не в недостатке, не в чрезмерности и не в упущениях. Словом, не в крайностях. И Всевышний Аллах предостерёг нас от этого.

Золотая середина — девиз ислама. Золотая середина должна быть во всём, в том числе и в поклонении. Верующий не должен изнурять себя постом, молитвами и ночными бдениями, потому что так его не хватит надолго. Как известно, лучшее из дел — пусть



незначительное, но постоянное. Поклонения это касается в первую очередь. Если человек взваливает на себя непосильное, он очень быстро лишается сил, и потом вообще не сможет ничего делать. Доводя себя до изнеможения и истощения дополнительным поклонением, человек может прийти к тому, что в один прекрасный

день у него не хватит сил даже на то, чтобы совершить обязательное.

Принцип золотой середины должен быть и в расходовании денежных средств. Середина в этом между скупостью и расточи-

Всевышний Аллах сказал о верующих:

«Когда они делают пожертвования, то не расточительствуют и не скупятся, а «Аллах не утомится»: это значит, что Он не придерживаются середины между этими крайностями».

Сура «Аль-Фуркан», аят 67

И в поведении должна быть золотая середина — между угрюмостью и чрезмерной смешливостью, между жестокостью и мягкостью, которая граничит со слабостью, между постоянным одиночеством и чрезмерным общением с людьми. Ислам — золотая середина во всём. В отношении к жизни, в отношениях с людьми. Не слишком много, не слишком мало. А как раз столько, сколько нужно.

«Аллах по Своей воле направил тех, которые уверовали, к истине, относительно которой они разошлись во мнениях. Аллах наставляет на прямой путь, кого пожелает».

Сура «Аль-Бакара», аят 213

Благо лежит посередине между двух зол. и счастье находится посередине между двумя несчастьями — недостатком и излише-





аят 18

«О те, которые уверовали! Бойтесь Аллаха, и пусть каждая душа посмотрит, что уготовала она себе на завтра (День Суда). Бойтесь Аллаха, ведь Он ведает обо всем, что вы творите».

Богобоязненность — это основа религии. Это великое благородное чувство и редкий клад, хранящий в себе драгоценности земного мира и вечности. С богобоязненностью земная жизнь становится прекрасной. С ней человек и общество способны исправить любой порок, но без нее они обречены на пораженье.

Богобоязненность — это жизнь в соответствии с повелениями Творца в надежде на Его награду и отказ от того, что Он запретил из страха перед Его наказанием.

В наши дни религия для некоторых людей стала не больше, чем элементом культуры, для другой категории это лишь память о предках, для третьих это вообще пустое и бесполезное занятие, к тому же мешающее наслаждаться земными благами. Конечно, в религии нет принуждения, и каждый сам выбирает образ жизни, удобный ему. Но человек не может считать себя квалифицированным врачом, не умея лечить людей, или программистом, не умея пользоваться компьютером. Как же человек может считать себя действительно верующим, не признавая величие своего Творца, не желая Его довольства и любви, и не страшась Его наказания?

Верующий от слова «верить», мусульманин значит «покорный». Кому и в чем? Делает ли человек из-за веры хоть что-либо в своей жизни? Отказывается ли из-за веры хоть от одного греха? Как много людей, называющих себя мусульманами, не могут отказаться от спиртного, воровства, от других пороков. Они боятся потерять привычный, пусть и греховный, образ жизни, они боятся общественного мнения и еще чего угодно, но только не своего Господа.

Богобоязненность — неотъемлемое качество верующего человека, но если мусульманин не боится своего Господа, то его вера не больше, чем пустое слово.

Искренний мусульманин должен беречь это качество, взращивать его новыми знаниями, размышлениями, общением с богобоязненными людьми. Боязнь перед своим Господом — это то, что спасет его, его семью, дела, его земную жизнь и вечность.

Всевышний Аллах сказал в Коране: «Бойтесь того дня, когда вы будете возвращены к Аллаху». Сура «Аль-Бакара», аят 281

Пусть мусульманин и мусульманка боятся Аллаха, будучи мужем или женой, родителем или ребенком. Пусть они страшатся Аллаха, если они начальники или подчиненные, если они рабочие, бизнесмены или домохозяйки. И пусть не соглашаются ни на что иное, кроме чувства ответственности перед своим Господом. Ведь посмотрите, что вытворяют люди, которые не боятся Всевышнего. Они способны на любой поступок, ведь они не сдерживают себя рамками морали. От них можно ждать любого, самого низкого поведения.

Сподвижник пророка Мухаммада с.г.в. Муаз был очень дорог ему. И однажды посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «О Муаз! Клянусь Аллахом! Я люблю тебя!». (Абу Дауд)

Поэтому наставление Пророка с.г.в. было искренним, от чистого сердца. Когда человек дает совет любимому человеку, он получается максимально искренним. Посланник Аллаха с.г.в. сказал: «О Муаз! Бойся Аллаха, где бы ты ни был». Он был великим сподвижником Мухаммада с.г.в., достойным предводителем мусульман, самым знающим о запретном и дозволенном. Пророк с.г.в. доверял ему, поэтому и отправил в Йемен, где он стал судьей и правителем.

Учитывая все это, еще раз рассмотрим наставление Пророка с.г.в. Муазу: «О Муаз! Бойся Аллаха, где бы ты ни был, вслед за дурным делом соверши благое, которое сотрёт собой дурное, и придерживайся благонравия в отношениях с людьми». (Ат-Тирмизи)

Что можно понять из наставления Пророка? То, что даже Муаз, который был ученым среди ученых, богобоязненным среди богобоязненных, нуждался в таком наставлении. Потому что человек попадает в разные ситуации, иногда он слабеет, и тогда он нуждается в усилении своей веры. «Бойся Аллаха, где бы ты ни был...», будь ты в обществе или наедине с собой, «...вслед за дурным делом соверши благое, которое сотрёт собой дурное...».

Шесть дней Пророк с.г.в. говорил другому сподвижнику Абу Зарру, да будет доволен им Аллах: «Возьми во внимание то, что я скажу тебе позже, о Абу Зарр!» На седьмой день он с.г.в. сказал: «Я завещаю тебе богобоязненность в явных и скрытых поступках». (Ат-Тирмизи)

Сподвижники постоянно завещали друг другу богобоязненность. Абу Бакр, да будет доволен им Аллах, говорил: «Я завещаю вам богобоязненность». Находясь на смертном одре, он подозвал к себе Умара, да будет доволен им Аллах, и сказал ему: «Бойся Аллаха, о Умар!» Правитель говорит последние слова другому правителю. Он не желает ему большой казны, преданных министров или многочисленного войска. Он говорит ему главные слова, при воплощении которых можно надеяться на успешный результат. Позже, уже Умар писал своему сыну: «Я завещаю тебе: бойся Аллаха!»

Умар бин Абдулазиз писал одному человеку: «Я завещаю тебе богобоязненность, потому что только ее принимает Аллах, только богобоязненных коснется Его милость и награда. Завещающих ее много, но придерживающихся мало. Прошу Всевышнего, чтобы мы были из числа богобоязненных». Он же однажды сказал: «Я завещаю вам богобоязненность, она может все заменить, но ее ничто не может заменить».

Расписание намазов для г. Оренбурга 2022 г. / 1443 год по ХИДЖРЕ

2022 Г. / 1443 ГОД ПО ХИДМРЕ								
			1.Утре	енний	2.	3.	4	5
МЕСЯЦ	МЕСЯЦ:	COELTTIAG	рассвет	восход	полу- денный	после- полу-	закатный	ночной
MAPT	Раджаб Шагбан	события	(ирта)	(кояш чыга)	(ойля)	денный (икенде)	(ахшам)	(ясту)
1	28	Вт	06:35	08:05	13:47	17:06	18:58	20:38
2	29	Ср	06:33	08:03	13:47	17:08	19:00	20:40
3	30	Чт	06:31	08:01	13:46	17:09	19:02	20:42
4	1	Джум'а	06:29	07:59	13:46	17:11	19:04	20:44
5	2	<i>C</i> 6	06:27	07:57	13:46	17:12	19:05	20:45
6	3	Вс	06:25	07:55	13:46	17:14	19:07	20:47
7	4	Пн	06:22	07:52	13:45	17:15	19:09	20:49
8	5	Вт	06:20	07:50	13:45	17:17	19:11	20:51
9	6	Ср	06:18	07:48	13:45	17:18	19:13	20:53
10	7	Чт	06:16	07:46	13:45	17:20	19:14	20:54
11	8	Джум'а	06:14	07:44	13:44	17:21	19:16	20:56
12	9	Сб	06:11	07:41	13:44	17:23	19:18	20:58
13	10	Вс	06:09	07:39	13:44	17:24	19:19	20:59
14	11	Пн	06:07	07:37	13:44	17:26	19:21	21:01
15	12	Вт	06:04	07:34	13:43	17:27	19:23	21:03
16	13	Ср	06:02	07:32	13:43	17:28	19:25	21:05
17	14	_ Чт	06:00	07:30	13:43	17:30	19:26	21:06
18	15	Бәраәт Джум'а	05:58	07:28	13:43	17:31	19:28	21:08
19	16	Сб	05:55	07:25	13:42	17:33	19:30	21:10
20	17	Вс	05:53	07:23	13:42	17:34	19:32	21:12
21	18	Пн	05:51	07:21	13:42	17:35	19:33	21:13
22	19	Вт	05:48	07:18	13:41	17:37	19:35	21:15
23	20	Ср	05:46	07:16	13:41	17:38	19:37	21:17
24	21	Чт	05:44	07:14	13:41	17:39	19:38	21:18
25	22	Джум'а	05:41	07:11	13:40	17:41	19:40	21:20
26	23	Сб	05:39	07:09	13:40	17:42	19:42	21:22
27	24	Вс	05:37	07:07	13:40	17:43	19:43	21:23
28	25	Пн	05:34	07:04	13:40	17:45	19:45	21:25
29	26	Вт	05:32	07:02	13:39	17:46	19:47	21:27
30	27	Ср	05:30	07:00	13:39	17:47	19:49	21:29
31	28	Чт	05:27	06:57	13:39	17:48	19:50	21:30

Ночь с 17 на 18 марта – Бәраәт кичәсе - Благословенная ночь.

РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ

ПОД СЛИВОЧНЫМ СОУСОМ С СЫРОМ

- Филе рыбы 1 кг
- Сливки (10%) 300 мл
- Желтки яичные 2 шт. • Мука пшеничная – 2 ч.л.
- *Сыр тёртый 70-80 г*
- Соль, масло сливочное и масло растительное, молотый чёрный пе-<mark>рец, мука для панировк</mark>и, лимонный сок, зелень, тонкие ломтики лимо-<mark>на для украшения при п</mark>одаче – по вкусу.

Филе рыбы разрезать на куски из лить, сбрызнуть лимонным соком, поперчить молотым чёрным перцем и обвалять (запанировать) каждый кусок в пшеничной муке. Порциями обжарить с двух сторон до золотистой поджаристой корочки, для обжаривания использовать смесь сливочного и растительного масла. Обжаренные куски рыбы выложить в форму для запекания (широкую сковороду), смазанную растопленным сливочным маслом.

Сливки тщательно смешать с яичными желтками и мукой (2 чайные ложки), по вкусу посолить. Приготовленную смесь вылить в форму с обжаренными кусками рыбы и посыпать сверху натёртым сыром, после чего поставить в разогретую до 200-220 градусов духовку. Запекать при этой температуре 15-20 минут, пока сыр сверху не станет поджаристым и золотистым.

Форму с рыбой вынуть из духовки, дать постоять 7-8 минут и разделить на порции. Приготовленную рыбу вы[,] ложить на тарелки и украсить тонким ломтиком лимона и веточкой укропа или листиком петрушки.

Отдельно можно подать горячий гарнир – варёный или жареный картофель или картофельное пюре, а также любой овошной салат или малосольные или маринованные огурцы или помидоры. Это блюдо можно запекать в маленьких порционных сковородах и в них же подавать на стол.

Demckag cmpakurka

Мама с папой уехали по делам. Мама оставила нам задания и попросила всё сделать к её возвращению. Мы согласились, но, как только родители вышли за калитку, наперегонки кинулись к компьютеру.

За играми время пролетело незаметно, и мы оторвались от монитора только тогда, когда увидели проходящих мимо окна маму с папой.

Родители вернулись. Мы испуганно переглянулись и метнулись от компьютера врассыпную, но не успели! На пороге комнаты уже стояла сердитая мама. Она грозно топнула ногой.

- Адам, я тебя что попросила сделать?

Двор подмести, вздохнул брат.

- Подмел? Адам покраснел и опустил голову.

- Малика, Сафия, а вас я попросила собрать сливу. Собрали? Молчите... Да и вообще, всем троим сколько раз мы с папой запрещали подходить к компьютеру? Что за поведение? - мама осмотрела нас сердитым взглядом и вышла. Громко и нахмурившись.

Мы сидели притихшие, виновато переглядываясь. Было неприятно. Маму сердить не хотели и теперь не знали, как быть. Бабушка рассказывала, что Аллах велит любить, уважать и слушаться родителей. А мы взяли и рассердили. Нехорошо получилось! Исправить бы все, только как?

О! Идея! – встрепенулся Адам и даже подскочил от возбуждения. — Давайте быстро сделаем все, о чем попросила мама, а потом я приготовлю её любимые горячие бутерброды, Сафия, нарви красивый букет — украсим стол, а ты, Малика, сделай открытку.

С сердечками? — уточнила я.

- И с сердечками, и с цветочками, — великодушно разрешил Адам. На том и договорились. Быстро сделали дела, потом потихоньку занялись сюрпризом. Адам приготовил бутерброды с помидорами и сыром. Сафия собрала яркий букет. А

я смастерила веселую открытку, украсила ее наклейками-сердечками, цветами и бабочками. Получилось очень мило. Адам её красиво подписал:

«Мамочка, мы тебя любим, прости нас!»

Потом мы накрыли на стол, сделали чай для папы с мамой, поставили букет в вазу и рядом положили открытку. А затем позвали родителей.

Мама зашла первой. Её лицо все ещё было недовольным, но когда она увидела наш сюрприз, морщинка меж бровей разгладилась. Папа и вовсе сел за стол, улыбаясь, с предвкушением потер руки и сказал:

- О! Бутерброды! БисмиЛлях! - и впился зубами в кулинарный шедевр Адама. Пожевал, отметил: — Недурно! — весело подмигнул и продолжил трапезу.

Мама не хотела так быстро сдаваться, она обвела нас взглядом и старательно сделала вид, что все еще сердится, но её выдавали смешинки в глазах. Мы осмелели и стали кружиться вокруг мамы, заискивая, «виляя хвостиками». И мама сдалась. Она вздохнула, покачала головой и взяла открытку.

– Какая красота! Спасибо. И цветы чудесные. А бутерброды выше всех похвал. Спасибо. Я больше не злюсь. Только, пожалуйста, старайтесь всегда выполнять обещания.

Хорошо! — радостно пообещали мы, чувствуя, как с наших душ спадают тяжеленные камни родительского недовольства.

Из книги Инны Байрамуковой «Ура! Лето! Ма ша Аллах».

На Терешковой 10а, в магазине «Халяль» при Центральной мечети БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ МУСУЛЬМАНСКИХ ТОВАРОВ:

платьев для никаха и повседневных нарядов. Камисы тёплые и летние, большой выбор платков, головных уборов, Шамаили — мусульманские картины, масла: тыквы, кыста, черного тмина. Широкий ассортимент книг, Куранов, электронных Куранов, халяль продуктов (кур, уток, конского деликатеса) пельменей, мантов.

Ждем вас ежедневно с 9:00-18:00.

Телефон: +79033668146. Инстаграмм: halal56.56

Продаются полукурдючные бараны и овцы.

Для покупателей создан сервис халяль по забою.

Принимаем заказы по тел.: 97-00-45, 8-912-849-57-40, 8-987-844-24-75.

НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОДПИСАТЬСЯ

НА СЛЕДУЮЩИЙ МЕСЯЦ ИЛИ НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2022 ГОДА в любом почтовом отделении Оренбургской области. Подписной индекс: ПР611 «Оренбургский минарет». Каталожная цена 5-00. Подписка на 1 месяц 12-03 руб., на 6 месяцев 30-00 руб. Адрес редакции/издателя: 461421, Оренбургская обл. Сакмарский район,

с. Тат. Каргала, ул. Советская 10. Телефон: 8 (35331) 29-3-01.

E-mail: orenminaret@mailru.

«Оренбургский минарей» Подписной индекс: ПР611. Адрес редакции/издателя: 461421,

Оренбургская обл., Сакмарский район,

с. Тат. Каргала, ул. Советская, 10. Телефон: (231) 2-93-01 Междугородный код (35331) E-mail: orenminaret@mail.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 11.08.2006 г. N ПИ ФС7-3889.

Учредитель: Местная мусульманская религиозная организация с. Татарская Каргала Сакмарского района Духовного управления мусульман Оренбургской области (Оренбургский муфтият).

ИНН 5642004953, Расчетный счет 40703810946110102381 в Октябрьском отделении 4228/031 Сбербанка России, БИК 045354601, корр./сч. 30101810600000000601

Газета выходит один раз в месяц (последний четверг). Подписано в печать 22.02.2022 г., по графику: 17.00, фактически: 17.00 ч. Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс». Адрес типографии: 460024, г.Оренбург, ул. Пороховая, 2. Тел. 45-79-70. Объем 1 п.л. Тираж 10 500 экз. Печать офсетная. Цена свободная.

Главный редактор Р.Ф. Файзуллин.