



МИНАРЕТ

Уважаемые читатели!
Просим Вас отнестись с уважением к данной газете, так как в ней упоминается имя Бога, а также аяты Священного Корана и хадисы (изречения пророка Мухаммада с.г.в.)

Поздравляем всех мусульман с приближающимся благословенным месяцем Рамадан!

ОСОБЫЙ МЕСЯЦ,
БЛАГОСЛОВЕННЫЙ МЕСЯЦ

Скоро начинается благословенный месяц Рамадан — месяц поста, месяц благих дел, месяц покаяния и молитвы, месяц прощения и приближения к довольству Аллаха. Мусульмане встречают месяц Рамадан с чувством радости и волнения. Они знают о том, что именно в этом месяце проявляется особая милость и благословение Всевышнего за те благие дела, которые будут совершены во время поста.

ОБЯЗАТЕЛЬНОСТЬ
ПОСТА

Всевышний Аллах сказал:

О те, которые уверовали! Вам предписан пост, подобно тому, как был он предписан вашим предшественникам, — быть может, вы устраситесь. Поститься следует считанное количество дней. А кто из вас болен или находится в пути, пусть постится столько же дней в другое время.

Сура «Аль-Бакара», аяты 183-184

Пост в рамадан (ураза, сиям) является четвертым столпом ислама и одной из его величайших опор. Всевышний Аллах сделал пост в рамадан обязанностью каждого совершеннолетнего, разумного, здорового мусульманина. Общим мнением мусульманских ученых всех времен является то, что человек, отвергающий необходимость поста, отвергает ислам как таковой.

Пост заключается в воздержании от еды, питья, а также брачных сношений в промежутке времени с рассвета до заката (с утренней до вечерней молитвы).

ИСТИННОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ
ПОСТА

Из упомянутого ранее аята Корана, явствует, что цель поста — это обретение и увеличение богобоязненности. Всякое поклонение, которое предписывает Ислам, направлено на внутреннее духовное развитие человека, улучшение его нравов, укрепление его веры. Поэтому, соблюдение поста телом должно сопровождаться высококонравственным поведением. Воздерживаясь от еды, человек должен воздержаться также от всего дурного. Пророк Мухаммад (с.г.в.) сказал: «В тот день, когда кто-нибудь из вас будет поститься, пусть не сквернословит и не повышает голоса...» (Бухари, Муслим)

В противном случае пост превратится просто в голод и жажду и ничего более. Такой пост может быть не принят Всевышним Аллахом. Пророк (с.г.в.) сказал: «Если (во время поста человек) не прекратит лгать и поступать по лжи, то Аллаху не нужно, чтобы он отказывался от еды и питья». Со-

блюдать пост человек должен, чтобы выполнить повеление Аллаха, и лишь в этом случае его пост будет принят Всевышним. Не будет пользы для человека, соблюдающего пост из спортивного интереса или только в лечебных целях.

Пост служит искуплением грехов. Пророк Мухаммад (с.г.в.) сказал: «Кто бы ни постился в месяц Рамадан с верой и в угоду Аллаху, его прошлые ошибки будут прощены». (Под ошибками подразумеваются грехи).



УСЛОВИЯ ПОСТА

1. Мусульманин должен быть совершеннолетним и разумным.

Ребёнок, сумасшедший и человек, находящийся без сознания, не обязаны соблюдать пост. Пророк (с.г.в.) сказал: «Поднято перо от трёх. Это спящий — до тех пор, пока он не проснётся; сумасшедший — до тех пор, пока к нему не вернётся разум, и ребёнок, не достигший совершеннолетия» (Ахмад; Абу Давуд) Человек, который пробыл в бессознательном состоянии весь день, должен восполнить этот день поста. Родитель ребёнка должен побуждать его поститься, как только увидит, что он способен на это, чтобы он привык к посту и знал нормы, касающиеся поста. Совершеннолетним считается человек, достигший половой зрелости.

2. Мусульманин должен быть из тех, кто способен поститься.

Причин неспособности поститься несколько.

Первая причина — беременность и кормление грудью. Беременная или кормящая женщина, которая боится за своё здоровье или за здоровье ребёнка, может не поститься в рамадан и восполнить пропущенные дни поста позже.

Вторая причина неспособности поститься — болезнь. Болезнь бывает двух видов: острая и хроническая. Например, простуда, грипп, некоторые инфекционные и воспалительные заболевания через какое-то время проходят. Человек, страдающий подобными заболеваниями, может не поститься во время Рамадана и восполнить пропущенные дни поста позже, после выздоровления. Второй вид

болезни — хроническая. Страдающий подобной болезнью, например, больной сахарным диабетом, или человек, у которого отказали почки, не соблюдает пост, а кормит за каждый пропущенный день одного бедняка. Если больному трудно поститься, но он всё-таки соблюдает пост, его пост действителен. Однако, поступая так, он отказывается от облегчения, которое предоставил ему Всевышний Аллах. Ведь Аллах разрешил ему не поститься. А Он любит, чтобы Его рабы пользовались Его облегчениями точно так же, как любит Он, чтобы они исполняли свои обязанности перед Ним. К тому же, пост может причинить больному вред, а Всевышний Аллах сказал:

«Не губите самих себя, поистине, Аллах милостив к вам»

Сура «Ан-Ниса», аят 29

3. Облегчение для путешественников.

Путешественником считается человек, преодолевающий расстояние более 84 километров. Таково мнение большинства учёных. Путешественнику разрешается не поститься и сокращать молитву, даже если он путешествует на самолёте или на машине со всеми удобствами. Это — одно из проявлений милости Аллаха к Его рабам и облегчение от Него, потому что путешествие почти всегда сопряжено с трудностями, даже при наличии удобств. Если путешественник постится, его пост действителен. Хамза аль-Аслями сказал: «О, Посланник Аллаха! Я чувствую в себе силу и способность поститься в пути, так совершаю ли я грех, если не соблюдаю пост?» Пророк сказал: «Это — облегчение от Всевышнего Аллаха, и кто желает воспользоваться им, поступает хорошо, а кто желает поститься, на том не будет греха». (Муслим)

4. Если у женщины менструация или послеродовое кровотечение, она не может поститься. Её пост недействителен. Более того, ей запрещается поститься, и она должна восполнить пропущенные дни поста позже.

НАРУШЕНИЕ ПОСТА

У того, кто поел, попил или вступил в половую близость днём в рамадан намеренно, не по забывчивости и не по принуждению, пост нарушается. За намеренное нарушение поста без уважительной причины и оправдания полагается искупление (каффарат). Каффарат означает, что человек должен поститься дополнительно 60 дней за каждый день, когда он сознательно нарушил пост. Если он не может это выполнить, то он должен накормить 60 бедняков. В случае нарушения поста мусульманин остаток этого дня должен продолжать поститься.

(Окончание на стр. 2)

Новости

КАЗАНЬ ВСТУПАЕТ В НОВЫЙ
ГОД В СТАТУСЕ КУЛЬТУРНОЙ
СТОЛИЦЫ ИСЛАМСКОГО МИРА

Казань вступила в 2026 год в статусе культурной столицы исламского мира. Хотя официальное открытие года «Казань — культурная столица исламского мира» запланировано на 14 мая, мероприятия в его рамках начнут проводиться раньше. По словам министра культуры Республики Татарстан Ирады Аюповой, программа будет разделена на три направления: официальное, культурное и научное. На 27 апреля намечено первое мероприятие — международный конкурс чтецов Корана. В культурный блок войдут также международный кинофестиваль «Алтын минбар», театральный фестиваль тюркских народов «Науруз» и несколько масштабных выставочных проектов, в которых примет участие ведущие музеи страны.

В рамках научной программы состоятся форумы, посвященные исламской архитектуре, каллиграфии, языковому многообразию мусульман и археологии. На территории Татарстана находятся древние городища Болгар и Биляр, так что гостям будет что показать. Большое внимание будет уделено исламскому образованию и наследию выдающихся татарских богословов. Официальная часть подразумевает церемонии открытия и закрытия, а также ряд других мероприятий, главным из которых станет встреча министров культуры стран исламского мира.

МУФТИЙ ТАТАРСТАНА И
ДИРЕКТОР АЭРОПОРТА КАЗАНИ
ОБСУДИЛИ ОРГАНИЗАЦИЮ
МОЛЕЛЬНЫХ КОМНАТ
В НОВОМ ТЕРМИНАЛЕ

Состоялась рабочая встреча муфтия Республики Татарстан Камила Самигуллина с генеральным директором Международного аэропорта имени Габдуллы Тукая Сергеем Романцовым. Об этом сообщила пресс-служба ДУМ РТ. В ходе беседы стороны обсудили организацию молельных комнат в строящемся терминале аэропорта. Муфтий выразил благодарность руководству аэропорта за постоянную поддержку верующих, отметив, что в действующих терминалах уже созданы комфортные условия для совершения намаза.

На данный момент в международном аэропорту Казани действует одна молельная комната для мусульман. Она появилась в преддверии Универсиады, которая прошла в столице Татарстана 6 — 17 июля 2013 года. В комнате также имеется помещение для совершения омовения.

ЗА ГОД УЗБЕКИСТАН ПОСЕТИЛИ
ПОЧТИ МИЛЛИОН РОССИЯН

Узбекистан становится все более популярным направлением для отдыха россиян. По итогам 2025 года число туристов из России, посетивших эту страну, увеличилось на 15% по сравнению с 2024 годом — до 984,4 тысячи человека, а по сравнению с 2023 годом выросло в 1,4 раза. В 2025 году общее количество иностранных туристов в Узбекистан увеличилось на 12,7% по сравнению с 2024 годом — до 11,5 миллиона человек, объем продаж туристических услуг достиг 4,7 миллиарда долларов.

Киргизия и Узбекистан были признаны самыми бюджетными направлениями для путешествий из России. Недельный отпуск в Узбекистане для двоих с минимальными расходами будет стоить около 93 тыс. рублей, а в Киргизии — 105 тыс. рублей.

Новости

ПОД РУКОВОДСТВОМ МЭРА-МУСУЛЬМАНИНА КОЛИЧЕСТВО УБИЙСТВ В ЛОНДОНЕ УПАЛО ДО РЕКОРДНО НИЗКОЙ ОТМЕТКИ

За минувший год количество убийств в Лондоне достигло минимума с 2014 года. Такие данные обнародовала в понедельник полиция британской столицы, сообщает AFP. За год в Лондоне жертвами преднамеренных убийств стали 97 человек, что является самым низким показателем на душу населения с 1997 года, когда такую статистику начали вести. «Очевидно, что наш жесткий подход к преступности и причинам ее вызывающим показал хороший результат», — заявил мэр Лондона Садик Хан. «Статистика говорит сама за себя. Лондон — безопасное место для работы и жизни. Благодаря работе наших преданных своему делу офицеров полиции количество насильственных преступлений сократилось, а число убийств упало до самой низкой с 2014 года отметки», — подчеркнул глава британской столицы. Количество преступлений, сопровождавшихся нанесением телесных повреждений, сократилось на 20% с 2014 года, нападений с ножом — на 30% за последние 5 лет. В столичной полиции подчеркнули также, что количество убийств на душу населения в Лондоне упало до самой низкой отметки за всю историю наблюдений, несмотря на то, что население города постоянно растет.

УЧЕННЫЕ РАССКАЗАЛИ О СВЯЗИ МЕЖДУ ПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ И ОНКОЛОГИЕЙ

Потребление алкоголя значительно увеличивает риск появления онкологических заболеваний, констатировали ученые из австралийского Университета Ла Троба. Свои выводы специалисты сделали на основе анализа национальных статистических данных Австралии, собранных за последние более чем 70 лет и касающихся смертности, уровня потребления алкоголя и табака, а также показателей здоровья граждан.

По словам ученых, даже незначительное сокращение потребления спиртного уменьшит шансы заболеть онкологией. Отмечается, что в большинстве случаев алкоголизм провоцирует рак печени, легких, пищеварительных путей, толстой кишки и молочных желез. Причем сильнее всего данная тенденция прослеживается у лиц старше 50 лет, что, по словам исследователей, объясняется накопительным эффектом, т.к. алкоголь убивает человека не сразу, а постепенно.

Ранее социологи назвали самые пьющие страны. В мировом масштабе первенство по количеству выпитого алкоголя удерживают страны Восточной и Центральной Европы. Возглавляет список Румыния (17,1 литра чистого спирта на человека в год), за ней следуют Грузия (15,5 литра) и Латвия (14,7 литра). Среди стран СНГ по уровню потребления спиртного лидируют Молдова (14,1 литра), Беларусь (11,4 литра) и Россия (10,5 литра).

В странах Центральной Азии в силу исламской религиозной традиции люди более равнодушны к алкоголю: в Казахстане употребляют 5,4 литра, в Кыргызстане — 3,9 литра, в Узбекистане всего — 2,1 литра. Самые низкие цифры на постсоветском пространстве зафиксированы в Таджикистане (0,7 литра) и Туркменистане (0,3 литра). В регионах России регулярно принимаются различные меры для ограничения продаж алкоголя, представители религиозных конфессий сотрудничают с властями в деле борьбы с распространением этой пагубной привычки среди населения.

ОСОБЫЙ МЕСЯЦ, БЛАГОСЛОВЕННЫЙ МЕСЯЦ

(Окончание. Начало на стр. 1)

Рвота, которую человек вызвал намеренно, также нарушает пост, и человек должен восполнить этот день одним днем поста позже. Если же рвота была непроизвольной, пост человека не нарушается, и он не должен ничего восполнять. Помимо этих действий, нарушающих пост, существуют и другие, подобные им. Например, питательная инъекция, заменяющая человеку еду и питье, нарушает пост, потому что она подобна пище. Намеренное семяизвержение, причиной которого стали поцелуи, прикосновения жены или любовная игра с ней (без полового сношения), рассмотрение возбуждающих фотографий и просмотр фильмов с подобными сценами, нарушает пост человека, и он обязан восполнить этот день одним днем поста. Однако каффарат полагается только за половое сношение. Если причиной семяизвержения стала поллюция или же человек подумал о чём-то возбуждающем, то это не нарушает пост, и человек не должен ничего восполнять.

На пост влияет не только то, что имеет материальное выражение, как пища и питье. Любое запретное действие — злословие, сплетни, брань, вводящие в искушение изображения и непристойные фильмы, песни и музыка и так далее — делают пост неполноценным и уменьшают награду за него. Давайте же бояться Аллаха, о, мусульмане! И пусть дни нашего поста отличаются от остальных дней, и пусть вместе с нами постятся наши языки, сердца и взоры, воздерживаясь от запретного.

ЧТО НЕ НАРУШАЕТ ПОСТ

Всевышний Аллах облегчил пост Своим рабам и избавил их от трудностей. Ислам — религия лёгкости, мягкости и сострадания. Поэтому Всевышний Аллах не спрашивает с постящихся за некоторые действия, которые они совершают непроизвольно, по забывчивости или по принуждению, и эти действия не влияют на их пост. Например, если постящийся попил или поел по забывчивости, его пост не нарушается, и он не должен ничего восполнять. Однако, как только он вспомнит о том, что постится, он должен выплюнуть то, что у него во рту и продолжать поститься. Абу Хурейра передаёт, что Посланник Аллаха (с.г.в.) сказал: «Кто забыл о том, что

постится, и поел или попил, пусть продолжит поститься, ибо, поистине, это Аллах накормил и напоил его» (Аль-Бухари; Муслим).

Постящемуся разрешается поцеловать рот и промывать нос. Однако он должен следить за тем, чтобы вода не попала в глотку. Постящемуся также разрешается использовать глазные и

Постящемуся разрешается всё, чего он не может избежать — например, проглатывание слюны и попавшей в нос или рот дорожной пыли. Также разрешается пробовать пищу во время приготовления. Однако, попробовав, он должен выплюнуть её, а не глотать, потому что иначе его пост нарушится.

РАМАДАН — ВРЕМЯ БЛАГИХ ДЕЛ

Мусульманин не должен упустить прекрасный шанс продвигаться в религии, исполнить волю Аллаха и сделать нечто, угодное Ему, следуя примеру пророка Мухаммада (с.г.в.), который в Рамадан всегда старался совершить больше благих дел и был особенно щедр в отношении нуждающихся. Есть много способов сделать нечто хорошее для людей. У кого-то есть деньги, имущество, кто-то может помочь физически или морально. Если действие или слово облегчило положение людей, помогло им

ушные капли. Страдающему бронхиальной астмой разрешается использовать ингалятор в случае необходимости. Таково мнение многих учёных.

Кроме того, постящемуся разрешается целовать жену, обнимать её и прикасаться к ней, если он способен держать себя в руках.

Постящемуся разрешается мыться, обливать голову и тело водой, чтобы спастись от жажды или зноя, и он может делать это, даже если до захода солнца осталось всего несколько минут. 'Абду-рРахман ибн Абу Бакр передаёт от одного из сподвижников Пророка (с.г.в.) его слова: «Я видел, как Посланник Аллаха (с.г.в.) поливал голову водой от жажды или зноя» (Ахмад; Малик)

справиться с какой-нибудь трудностью, то это и есть дело, угодное Ему. Важно отметить, что Ислам не делает различий среди нуждающихся на основании их религии или национальности. Мусульманин должен помогать всем — мусульманам и не мусульманам. В наше непростое время многие нуждаются в помощи — одинокие старики и сироты, бедные и безработные. Нуждаются в поддержке верующих мечети и медресе, дома престарелых и интернаты. Не надо далеко ходить, чтобы найти того, кому мусульманин может помочь по мере своих сил и возможностей. Каждый сам решает, как и в каком размере сможет сделать добро окружающим, главное, чтобы это было искренне, от души, ради Аллаха.



Время сухура и ифтара на месяц Рамадан для Оренбурга 2026 г./1447 год

Месяц февраль / март	Месяц Рамадан	События	Время окончания сухура	Восход солнца	Закат солнца, время ифтара	Ночная молитва (ясту)
19.02	1	УРАЗА	06:26	08:26	18:41	20:21
20.02	2	Джум'а	06:24	08:24	18:43	20:23
21.02	3	Сб	06:22	08:22	18:44	20:24
22.02	4	Вс	06:20	08:20	18:46	20:26
23.02	5	Пн	06:18	08:18	18:48	20:28
24.02	6	Вт	06:16	08:16	18:50	20:30
25.02	7	Ср	06:14	08:14	18:52	20:32
26.02	8	Чт	06:11	08:11	18:53	20:33
27.02	9	Джум'а	06:09	08:09	18:55	20:35
28.02	10	Сб	06:07	08:07	18:57	20:37
1.03	11	Вс	06:05	08:05	18:59	20:39
2.03	12	Пн	06:03	08:03	19:01	20:41
3.03	13	Вт	06:01	08:01	19:02	20:42
4.03	14	Ср	05:58	07:58	19:04	20:44
5.03	15	Чт	05:56	07:56	19:06	20:46
6.03	16	Джум'а	05:53	07:53	19:08	20:48
7.03	17	Сб	05:52	07:52	19:09	20:49
8.03	18	Вс	05:50	07:50	19:11	20:51
9.03	19	Пн	05:47	07:47	19:13	20:53
10.03	20	Вт	05:45	07:45	19:15	20:55
11.03	21	Ср	05:43	07:43	19:16	20:56
12.03	22	Чт	05:41	07:41	19:18	20:58
13.03	23	Джум'а	05:38	07:38	19:20	21:00
14.03	24	Сб	05:36	07:36	19:22	21:02
15.03	25	Вс	05:34	07:34	19:23	21:03
16.03	26	Пн	05:31	07:31	19:25	21:05
17.03	27	«Ляйлятуль-Кадр»	05:29	07:29	19:27	21:07
18.03	28	Ср	05:27	07:27	19:29	21:09
19.03	29	Чт	05:25	07:25	19:30	21:10
20 марта / 1 шауваль	Праздник - 'Ид аль-Фитр - Ураза Байрам Начало праздничной проповеди и праздничной молитвы в 9:00 ч.					

НАМЕРЕНИЕ ПОСТИТЬСЯ:

Науайту ан асуума саума шахи рамадаана миналь фаджри иляль-магриби хаалисан лилля-яхи тагаалая

Перевод: «Ради Всевышнего Аллаха я искренне намерился соблюдать пост месяца Рамадан от рассвета до заката».

ПОСЛЕ РАЗГОВЕНИЯ ЧИТАЕТСЯ СЛЕДУЮЩАЯ МОЛИТВА:

Аллаахумма ляка сумту уа бика аманту уа галяйка тауаккальту уа галяя ризкыйка афтарту фагфирли я гаффаару уа мааххарту

Перевод: «О, Аллах, только ради Тебя я постился, в Тебя уверовал, на Тебя положился и Твоим питанием разговелся. О, Прощающий, прости мои прошлые и будущие грехи».

БАХЕТ НУРЛАРЫ

ДВА ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ОДИН ДЕНЬ: ДЕТЕКТИВНЫЙ КВЕСТ И ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ БИТВА НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ

На зимних каникулах в нашем центре царил невероятная атмосфера — младшие и старшие воспитанницы погрузились в совершенно разные, но одинаково захватывающие приключения!

Детективный квест на английском языке «Пропавший торт»: расследование младших девочек.

Юные сыщицы с азартом взялись за дело, получив загадочное письмо от похитителя.

Что было в программе:

- поиск «следов» на полу;
- расшифровка простых шифров с помощью картинок;
- поиск «жучков» и многое другое.

В процессе расшифровки кода девочки дружно вспоминали буквы и цифры.

При составлении фоторобота возникло веселое обсуждение: «У него усы, значит это точно не он, хотя вид у него подозрительный»

Финал оказался сладким во всех смыслах: девочки сами собрали и украсили торт «молочная девочка» и дружно съели его с чаем.



рое вложила частичку своего сердца и креатива. А ещё их ждал приятный сюрприз — магазин-обмен! Участницы могли обменять накопленные монеты на замечательные подарки.

ЭКСКУРСИЯ В ЦЕНТР НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ «ПРОНЕЙРО»: ВПЕЧАТЛЕНИЯ И ОТКРЫТИЯ

17 января группа подростков из «Бахет нурлары» посетила центр нейропсихологической коррекции «Пронейро» в Оренбурге. Нас гостеприимно встретила руководитель центра — Усманова Альфия Рамильевна, клинический психолог и нейропсихолог.

Альфия Рамильевна — профессионал с большим опытом: она окончила Оренбургский медицинский университет (факультет клинической психологии и психотерапии) и уже более 8 лет помогает детям с патологией развития. Это очень востребованное на сегодняшний день направление.



Центр «Пронейро» расположен в самом центре Оренбурга. Экскурсия началась с того, что руководитель провела гостей по учреждению. Их сразу впечатлили уютная, доброжелательная атмосфера, просторные кабинеты и залы, оснащённые по последнему слову техники, современное оборудование.

В ходе экскурсии девушки узнали о новейших методах диагностики и лечения,

которые применяются в центре. Особенно запомнилась интерактивная часть: Альфия Рамильевна увлекательно рассказала о работе мозга и показала, как с помощью специальных методик можно улучшить когнитивные способности.

Настоящим открытием стало практическое занятие. Гости попробовали упражнения, направленные на развитие концентрации внимания и памяти. Особенно интересным оказалось занятие на балансировочной доске Бильгоу — оно предназначено для стимуляции мозжечковой части мозга.

Завершилась экскурсия дружеским чаепитием со сладостями. За чашкой чая Альфия Рамильевна поделилась своей историей:

- рассказала, как училась в школе;
- объяснила, почему выбрала профессию психолога;
- отметила, какие школьные знания и навыки помогли ей в университете и профессиональной деятельности;
- поведала об истории создания центра «Пронейро».

Эти рассказы вдохновили наших воспитанниц — многие задумались о выборе будущей профессии и важности учёбы для достижения поставленной цели. Хотим выразить огромную благодарность Альфии Рамильевне и всему коллективу центра «Пронейро» за гостеприимство, увлекательный рассказ, практическую демонстрацию методик, искренность и готовность делиться опытом. Экскурсия получилась не просто познавательной — она вдохновила девушек, расширила их кругозор и показала, насколько интересна и важна профессия детского нейропсихолога.

18 ЯНВАРЯ — ДЕНЬ СИЛЫ, ХАРАКТЕРА И БОЛЬШИХ ЭМОЦИЙ!



В этот день прошёл турнир по гимнастике по программе ОФП в Татарской Каргале, в зале борьбы «Барс», которые собрал воспитанниц Детского центра «Бахет Нурлары». Каждой участнице предстояло выполнить 10 упражнений на выносливость, ловкость и силу духа. Эмоции были яркими, а поддержка зрителей — невероятной!

Четверо профессиональных судей оценивали технику выполнения гимнастических упражнений. Главный судья — Балашова Л.Р., руководитель спортивной школы по гимнастике, мастер спорта России по художественной гимнастике.

По итогам соревнований были определены призёры, но победителями можно назвать всех, кто вышел на площадку и не побоялся испытать себя. Гордимся каждой участницей! Спасибо всем за эмоции, яркие выступления и настоящий спортивный праздник. Вперёд — к новым вершинам и ярким победам!



Игра «Что? Где? Когда?» на английском языке для старших девочек

Тем временем старшие участницы проверяли эрудицию в интеллектуальном поединке. Специально для девочек наши преподаватели подготовили интересные вопросы, в том числе и видео вопросы. Между раундами у девочек был перерыв на TeaTime с традиционным татарским чаем и чак-чаком.

Благодаря эрудиции и совместной работе, девочки нашли ответы на большинство вопросов и одержали победу, получив, как приз, пусть не хрустальную, но все же сову!

Все участницы проявили энергию и смекалку. Ждём их на новых приключениях — у нас в запасе ещё много загадок и интеллектуальных вызовов.

ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА В ТАТАРСКОМ РАЗГОВОРНОМ КЛУБЕ

7 января в татарском разговорном клубе царил особая атмосфера творчества и вдохновения. Здесь проходил увлекательный мастер-класс, где каждая участница смогла: создать значок собственного дизайна, изготовить брелок в национальном стиле, украсить татарский шопер термо-наклейками.

Руки творили, а душа радовалась — каждая ушла с уникальным изделием, в кото-

Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

«Когда один из вас останавливается в каком-нибудь месте, пусть скажет: «Я прибегаю к совершенным словам Аллаха от зла того, что Он сотворил» (А'узу би-калимати Ляхи т-таммати мин шарри ма халяк). Ничто не причинит ему вреда, пока он не покинет это место».

Муслим

Всевышний Аллах передал людям через Священный Коран и Своего Посланника, с.г.в., примеры обращения с мольбами. Эти фразы обычно лаконичные, но очень ёмкие по своему содержанию. Эти фразы — дар Всевышнего Аллаха, в них любовь Создателя к Своим рабам и забота о них.

Будь это слова покаяния, или испрашивания защиты и помощи у Аллаха в земной жизни, или награды в Вечности, они — лучшие и самые действенные слова обращения к Аллаху, потому что исходят от самого Господа миров.

Как часто мусульманин, узнав какое-либо ду'а из Корана или из слов пророка Мухаммада с.г.в. жалеет, что не знал его раньше. Ведь искренне обратившись к Господу миров этими словами, он, без всякого сомнения, приобрел бы лучшего Защитника и Покровителя и смог бы с помощью Аллаха избе-

жать многих бед и ошибок. Одно из таких ценных ду'а мы и приводим в нашей рубрике.

Абу аль-'Аббас Ахмад ибн 'Умар аль-Куртуби сказал: «Это достоверный хадис и правдивые слова. У нас есть доказательства этого, и к тому же мы знаем это по собственному опыту. Ибо, поистине, с тех пор, как я услышал этот хадис, я всегда поступаю согласно ему. И ничего никогда не причиняло мне вреда до тех пор, пока однажды я не оставил эти слова, и скорпион ужалил меня ночью в Аль-Махдии. И я задумался и вдруг понял, что забыл попросить у Аллаха защиты посредством этих слов»

Один из современных мусульманских ученых вспоминает: «Мне довелось услышать историю, рассказанную одним из жителей Медины. Суть её в том, что он произнёс эти слова поминания в каком-то месте, перед тем как отправиться домой. Ему предстояло преодолеть путь в семьдесят километров. Приехав домой, он снял головной платок, и его сын спросил его: «Папа, что это такое чёрное у тебя на голове?» Тот отряхнул голову, и оказалось, что на голове у него сидел скорпион, которого он вёз на себе все семьдесят километров пути. Он сказал: «Я надеюсь, что Аллах защитил меня через эти слова поминания, которые я произнёс с наступлением вечера в том месте, в котором я находился тогда».



Сура

«Ар-Рахман»

аят 13

«Какую же из милостей вашего Господа вы считаете ложью?»

Всевышний Аллах во многих аятах Священного Корана описывает те милости, которые Он даровал людям, а также Он часто повелевает: «...помните милость Аллаха...».

Размышляя беспристрастно, человек осознает, что его жизнь — это огромное количество благоприятствующих обстоятельств, которые Милостивый Аллах собрал воедино в нем и вокруг него, и благодаря которым он и существует. Так постепенно в его сердце укрепляется естественное чувство благодарности Аллаху за Его многочисленные блага.

Благодарность Богу — неотъемлемое качество мусульманина. Оно может выражаться в словах «АльхамдулиЛляхи» — «Хвала Аллаху» на арабском языке или «Спасибо Богу» на любом другом языке, а также в желании угодить Всевышнему Аллаху, совершая то, что Он любит, например, молитву или пост. А также в помощи другим творениям Господа и в других благих делах. Место благодарности Всевышнему Аллаху в сердце человека. Если она есть в сердце, то обязательно проявится в словах и в поступках человека.

Конечно, среди людей есть и такие, которые не считают нужным благодарить Бога. Всё, что имеют и чем пользуются, они считают естественным, само собой разумеющимся, а то, чего добились, относят лишь к своему труду и усилиям.

«Они узнают милость Аллаха, а затем отрицают ее...»

Сура «Ан-Нахль», аят 83

Нередко осознание своей нужды перед Создателем и чувство благодарности может прийти к человеку, когда он теряет что-либо из привычных благ: на смену здоровью приходит болезнь, на смену достатку приходит бедность, изобилие пищи может смениться голодом и т.д.

Всевышний Аллах сделал чувство благодарности в сердце человека одним из критериев, по которым Он оценивает Своего раба:

«Если вы будете благодарны, то Я одарю вас еще большим. А если вы будете неблагодарны, то ведь мучения от Меня тяжки»

Сура «Ибрахим», аят 7

А для людей надменных, возгордившихся, Всевышний Аллах приводит в назидание следующий пример:

«Аллах приводит в качестве притчи селение (Мекку), которое пребывало в безопасности и покое. Они обрели свой удел в изобилии отовсюду, но не благодарили Аллаха за эти блага, и тогда Аллах облек их в одеяние голода и страха за то, что они творили».

Сура «Ан-Нахль», аят 112

Расписание намазов для г. Оренбурга

2026 г. / 1447 год по ХИДЖРЕ

МЕСЯЦ ФЕВРАЛЬ	МЕСЯЦ: Шагбан - - Рамадан	СОБЫТИЯ	1. Утренний намаз		2. полу- денный (ойля)	3. после- полу- денный (икенде)	4. закатный (ахшам)	5. ночной (ясту)
			рассвет (ирта)	восход (кояш чыга)				
1	13	Вс	07:28	08:58	13:48	16:19	18:08	19:48
2	14	Пн	07:27	08:57	13:48	16:21	18:09	19:49
3	15	Бәраәт кичәсе	07:25	08:55	13:48	16:23	18:11	19:51
4	16	Ср	07:24	08:54	13:48	16:24	18:13	19:53
5	17	Чт	07:22	08:52	13:48	16:26	18:15	19:55
6	18	Джум'а	07:20	08:50	13:48	16:28	18:17	19:57
7	19	Сб	07:19	08:49	13:48	16:30	18:19	19:59
8	20	Вс	07:17	08:47	13:48	16:31	18:20	20:00
9	21	Пн	07:15	08:45	13:48	16:33	18:22	20:02
10	22	Вт	07:13	08:43	13:48	16:35	18:24	20:04
11	23	Ср	07:11	08:41	13:48	16:36	18:26	20:06
12	24	Чт	07:10	08:40	13:48	16:38	18:28	20:08
13	25	Джум'а	07:08	08:38	13:48	16:40	18:30	20:10
14	26	Сб	07:06	08:36	13:48	16:42	18:32	20:12
15	27	Вс	07:04	08:34	13:48	16:43	18:33	20:13
16	28	Пн	07:02	08:32	13:48	16:45	18:35	20:15
17	29	Вт	07:00	08:30	13:48	16:47	18:37	20:17
18	30	ТАРАВИХ	06:58	08:28	13:48	16:48	18:39	20:19
19	1	УРАЗА	06:56	08:26	13:48	16:50	18:41	20:21
20	2	Джум'а	06:54	08:24	13:48	16:52	18:43	20:23
21	3	Сб	06:52	08:22	13:48	16:53	18:44	20:24
22	4	Вс	06:50	08:20	13:48	16:55	18:46	20:26
23	5	Пн	06:48	08:18	13:47	16:57	18:48	20:28
24	6	Вт	06:46	08:16	13:47	16:58	18:50	20:30
25	7	Ср	06:44	08:14	13:47	17:00	18:52	20:32
26	8	Чт	06:41	08:11	13:47	17:01	18:53	20:33
27	9	Джум'а	06:39	08:09	13:47	17:03	18:55	20:35
28	10	Сб	06:37	08:07	13:47	17:05	18:57	20:37

Ночь с 2 на 3 февраля – БЛАГОСЛОВЕННАЯ НОЧЬ – Бәраәт кичәсе.

19 февраля – НАЧАЛО ОБЯЗАТЕЛЬНОГО ПОСТА – УРАЗА.

Ночь с 18 февраля на 19 февраля — чтение первого таравиха, 18 марта его завершение.

Полуденный (ойля) намаз в мечетях г. Оренбурга читается в 14:00 ч.

Кухня народов мира

САЛАТ ИЗ МОРКОВКИ С СЫРОМ И ОЛИВКАМИ

- Сыр твёрдый или полутвёрдый – 250 г
- Морковь – 2 шт.
- Маслины без косточек (или зелёные оливки) – 15 шт.
- Мелко нарезанный укроп – 3 ст. л.
- Мелко нарезанные листья петрушки – 3 ст. л.
- Чеснок – 1 долька;
- Майонез – 100-150 гр. (по вкусу);
- Соль, нарезанный кубиками красный сладкий перец, нарезанный зелёный листовой салат, тонкие ломтики маринованного огурца для украшения при подаче – по вкусу.



мелко нарезанный укроп и петрушку, по вкусу посолить и заправить майонезом. Для более пикантного вкуса можно добавить немного лимонного сока или уксуса.

По желанию в этот салат из сыра можно добавить и другую зелень, например, кинзу и зелёный лук.

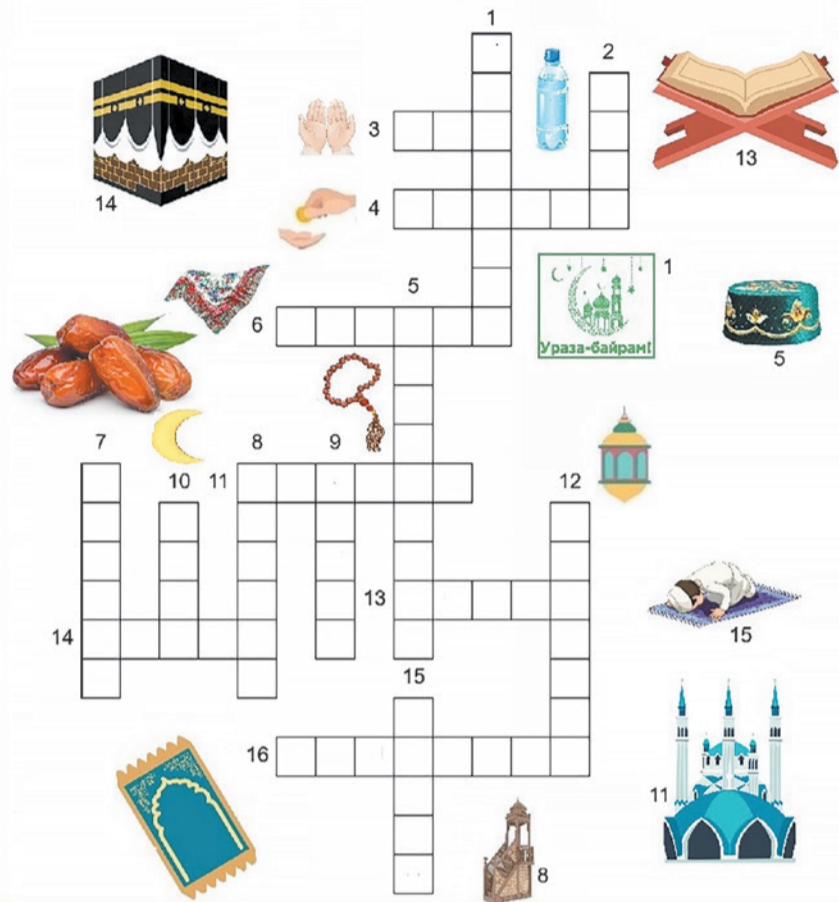
Готовый салат из сыра с морковью, зеленью и маслинами выложить в салатник и украсить кубиками сладкого красного перца, нарезанным зелёным листовым салатом и тонкими ломтиками маринованного огурца.

Соль, нарезанный кубиками красный сладкий перец, нарезанный зелёный листовой салат, тонкие ломтики маринованного огурца для украшения при подаче – по вкусу.

Сыр и морковь натереть на крупной тёрке, маслины или оливки нарезать тонкими кружочками. Чеснок натереть на мелкой тёрке. Все подготовленные продукты смешать, добавить

Детская страничка

КРОССВОРД "РАМАДАН"



ЗАГАДКИ О РАМАДАНЕ

- От рассвета до заката
Проявлять терпенье надо,
Чтоб не скушать ни кусочка
И не выпить ни глоточка;
Не ругаться и не злиться,
Помогать родным, молиться.
Воздержанья путь непрост,
Называется он
- Оно важно во всех делах,
Ведь судит по нему Аллах
И без него, сказать неловко,
Наш пост – простая голодовка.
- В этой трапезе премного
Благодати есть от Бога
Совершив ее, ребята,
Мы постимся до заката.
- Нелегко весь день поститься!
Солнце за реку садится,
На закате млад и стар
С нетерпением ждут
- Эта ночь благодатью светится,
Она лучше тысячи месяцев.
Кто не спит в эту ночь и молится,
Тем великая милость откроется.
- Вот название ворот.
В Рай сквозь них пройдет лишь тот,
Кто постился без обмана
Все денечки рамадана.
- После трапезы вечерней
Не ложатся люди спать.
Наполняются мечети –
Все идут намаз читать.
Непростой намаз, ребята,
Целых двадцать ракаатов!
- В Рамадан понять мы можем
Тех, кто вдоволь есть не может,
Кто страдает без водицы,
Даже если не постится.
И поэтому легка
В этот месяц
- За все поступки добрые,
хорошие дела,
Когда по жизни в сердце
вера лишь вела,
Получит каждый верный раб
Награду у Аллаха,
заслуженный
- Приготовлены наряды –
Быть красивым в праздник надо!
Утром в Ид аль-Фитр нас
Ждут на праздничный
- Мы постились были рады,
Ведь Аллах воздаст наградой,
Но и дома с нетерпением
Ждем за пост мы поощренья
В Ид аль-Фитр, праздник яркий,
Дома ждут ребят

«Оренбургский минарет»

Подписной индекс: ПР611.
Адрес редакции/издателя: 461421,
Оренбургская обл., Сакмарский район,
с. Тат. Каргала, ул. Советская, 10.
Телефон: (231) 2-93-01
Междугородный код (35331)
E-mail: orenminaret@mail.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 11.08.2006 г. № ПИ ФС7-3889.

Учредитель: Местная мусульманская религиозная организация «Махалля №3008» с. Татарская Каргала Сакмарского района Регионального управления мусульман Оренбургской области в составе Центрального духовного управления мусульман России. ИНН 5642004953, Расчетный счет 40703810946110102381 в Октябрьском отделении 4228/031 Сбербанка России, БИК 045354601, корр./сч. 3010181060000000601

Газета выходит один раз в месяц (последний четверг).

Подписано в печать 28.01.2026 г., по графику: 17.00, фактически: 17.00 ч. Номер отпечатан в ООО «ОркПресс». Адрес типографии: 460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2. Тел. 45-79-70. Объем 1 п.л. Тираж 10 500 экз. Печать офсетная. Цена свободная.

Главный редактор Р.Ф. Файзуллин.