



Мусульманин с самим собой

Истинный мусульманин поддерживаивает равновесие между своим телом, разумом и духом, уделяя всему этому должное внимание, не отдавая предпочтения одному за счёт другого и руководствуясь мудрыми наставлениями Посланника Аллаха с.г.в..

'Абдаллах ибн 'Амр ибн аль-'Ас (да будет доволен Аллах им и его отцом) сказал: «Однажды Посланник Аллаха с.г.в. сказал мне: "Мне передали, что ты постишь днём и молишься по ночам". Я сказал: "Да, о, Посланник Аллаха". Тогда он велел: "Не делай же так. Постишь иногда, а иногда оставляй пост, молись по ночам и спи, ибо, поистине, у твоего тела есть на тебя право, и у глаз твоих есть на тебя право, и у жены твоей есть на тебя право...» (Бухари; Муслим)

Но как именно мусульманин может поддерживать подобное равновесие?

УМЕРЕННОСТЬ В ЕДЕ И ПЬЯТЬ

Мусульманин прилагает все силы для того, чтобы сохранять здоровье и крепость тела и поэтому придерживается умеренности в еде и питье. Он не набрасывается на еду с жадностью, а берёт не более того, чего ему будет достаточно для поддержания здоровья, сил и активности, помня Слова Всевышнего Аллаха:

«...ешьте и пейте, но не преступайте границы разумного, ибо, поистине, Он не любит преступающих».

Сура «Преграды», аят 31

Он руководствуется и тем, что говорил об умеренности в еде и питье Пророк с.г.в., который сказал: «Никогда не наполнял человек сосуда худшего, чем его желудок, и если уж ему необходимо делать это, пусть наполняет его едой на третью и питьём на третью, а оставшуюся третью оставляет пустой для лёгкости дыхания». (Ахмад; Тирмизи)

Посланник Аллаха с.г.в. сказал: «Поистине, в День воскресения непременно приведут важного тучного человека, который окажется перед Аллахом легче комариного крыла... Читайте: «**В День воскресения Мы не определим для них никакого веса**» (Сура «Пещера», аят 105)» (Бухари; Муслим)

'Умар сказал: «Остерегайтесь переполнять желудок едой и питьём, ибо это причиняет вред телу, приводит к болезням и отбивает желание молиться. Вам следует придерживаться умеренности в еде и питье, ибо это больше подходит для тела и дальше от излишеств. Поистине, Всевышний Аллах ненавидит жирного книжника, и, поистине, не погибнет человек, пока не станет отдавать предпочтение своим желаниям перед своей религией!»

ОТСУТСТВИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Мусульманин не притрагивается к наркотикам и любым вредным веществам. Он не курит и не употребляет алкоголь. Вред от курения и употребления спиртного очевиден. Никотин угнетает нервную систему, губительно влияет на лёгкие, сердце и другие жизненно важные органы, способствует развитию астмы, туберкулёза и рака лёгких. А Посланник Аллаха с.г.в. говорил: «Не вредите себе и другим».

Вряд ли стоит напоминать о том, сколько бед принёс человечеству алкоголь. Недаром Всевышний Аллах сказал:

«О вы, которые уверовали! Воистину, опьяняющие напитки, азартные игры, каменные жертвеники [или идолы] и гадальные стрелы являются скверной из деяний Шайтана. Сторонитесь же этого, – быть может, вы преуспеете.

Воистину, Шайтан при помощи опьяняющих напитков и азартных игр хочет посеять между вами вражду и ненависть и отвратить вас от поминания Аллаха и молитвы. Неужели вы не прекратите?»

Сура «Трапеза», аяты 90–91

Проблема алкоголизма стоит очень остро во многих странах. Употребление алкоголя влияет не только на здоровье самого человека, но и на здоровье его будущих детей.

Когда к Посланнику Аллаха с.г.в. пришёл один человек, который, узнав о запрете на употребление алкоголя, сказал: «Но мы используем его для лечения!», Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, воскликнул: «Это не лекарство, а болезнь!»



И действительно, сколько людей употребляли алкоголь лишь изредка, а потом под влиянием стрессов, проблем на работе, неудач в личной жизни и семейных неурядиц стали прибегать к этому «лекарству» всё чаще и чаще и закончили свою жизнь хроническими алкоголиками, страдающими от множества болезней и глубоко несчастными! Скольким людям кажется, что они могут контролировать себя, а в результате возникает зависимость, с которой они не в силах бороться...

К тому же существует неразрывная связь между потреблением алкоголя и преступностью, поскольку ни для кого не секрет, что многие преступления совершаются в состоянии алкогольного опьянения. Сами преступники признаются, что, будь они в нормальном состоянии, они никогда не решились бы на подобное. Алкоголь становится причиной множества дорожно-транспортных происшествий, в которых ежегодно страдают тысячи людей. Нередко алкоголь становится поводом для семейных конфликтов, разводов и разрыва отношений между родственниками, разрушающими семьи.

Этого бы не было, если бы люди прислушались к мудрым наставлениям Книги Всевышнего.

Мусульманин избегает всего, что опьяняет и одурманивает. Он ценит разум, дарованный ему Всевышним и отличающий его от животных, и берегает его от всего, что способно повредить ему, точно так же, как берегает он своё тело. Мусульманин

боится Всевышнего, строго соблюдая Его запреты. Он понимает, что Всевышний лучше знает о том, что приносит пользу Его творениям, а что вредит, и каждое вление и каждый запрет имеет смысл.

Мусульманин не имеет вредных привычек вроде бодрствования допоздна у экрана телевизора и бесполезного времязатраченного проповедования. Он рано ложится и рано встаёт, чтобы с новыми силами взяться за работу.

Мусульманин помнит слова Ибн 'Умара: «Если доживёшь до вечера, то не жди утра, а если доживёшь до утра, то не жди вечера, и пользуйся своим здоровьем, пока не пришла болезнь, и пользуйся своей жизнью, пока не пришла смерть».

Да, здоровье не вечно, и точно так же жизнь. Поэтому и сказал Посланник Аллаха с.г.в.: «Используй пять вещей прежде, чем придут пять других: молодость прежде, чем придет старость, здоровье прежде, чем придет к тебе болезнь, богатство прежде, чем придет к тебе бедность, свободное время прежде, чем окажешься занятым, и жизнь прежде, чем придет смерть». (аль-Хаким)

Мусульманин ценит своё время, старается проводить его с пользой и не тратить попусту, понимая, что это одно из важнейших благ, дарованных ему Всевышним Аллахом, и пренебрежительное отношение к этому дару есть неблагодарность Дарителю.

Мусульманин уделяет внимание планированию, которое помогает ему использовать время рационально и с максимальной пользой. Он старается правильно распределять своё время, чтобы не терять ни минуты. Ведь жизнь коротка и нужно столько всего успеть, а как успеть, если позволить дням и ночам проходить без пользы, и не задумываться о том, что уходя они больше никогда уже не вернутся?..

Мусульманин считает важным распорядок дня, благодаря которому деятельность его оказывается плодотворной и всё необходимое делается вовремя и должным образом. Планируя свой день, мусульманин нередко ориентируется на времена обязательных молитв, заполняя делами промежуток между каждыми двумя молитвами.

Мусульманин старается не откладывать то, что можно сделать сегодня, на завтра, которое может не наступить.

ПРАВИЛЬНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Мусульманин старается найти время для физических упражнений и занятий спортом, помогающих сохранить здоровье и оставаться в хорошей физической форме. Это может быть плавание, езда на велосипеде, катание на лыжах, бег, верховая езда, посещение тренажёрных залов и другие виды спорта, в зависимости от местности, в которой живёт мусульманин, и времени года. Разумеется, при этом мусульманин соблюдает нормы ислама, касающиеся одежды и поведения.

Мусульманин ведёт правильный образ жизни и благодаря этому остаётся бодрым, активным и жизнерадостным, и его не утомляет работа и исполнение других обязанностей, в том числе религиозных. Он знает, что сильный мусульманин любимее для Аллаха, чем слабый, поэтому старается сохранять силы и здоровье.

Новости

В КАЗАНИ РАССКАЗАЛИ О ВЫБОРЕ МЕСТА ПОД СОБОРНУЮ МЕЧЕТЬ

Будущая Соборная мечеть Казани будет строиться «всем миром», заявил мэр столицы Татарстана Ильсур Метшин. По его словам, по такому принципу строилась мечеть Кул-Шариф. «Ничего нового – с миру по нитке. Я уверен, что нам это по силам», – отметил мэр.

В настоящее время в Казани выбирают место, где расположится главный мусульманский храм города. В обсуждении участвуют представители мэрии, муфтията, а также активисты. При этом окончательное слово будет за верующими, заверил градоначальник. «Мы являемся городом, который предоставляет земельный участок. Вместе с ДУМ нашей республики, с активом мы ищем место – их несколько. Решение должны принять ДУМ РТ и наши верующие. Мы вместе со всеми хотели бы сделать все возможное, чтобы выбрать достойное место для нашей мечети», – подчеркнул Метшин. В октябре в Сети появилась петиция с требованием построить в Казани величественную Соборную мечеть. Незадолго до этого муфтий РТ Камиль Самигуллин заявил, что городу необходима мечеть, способная вместить не менее 10 тысяч человек.

НА ГРАНТ ПРЕЗИДЕНТА РФ СНЯТА ПОСТАНОВКА В ПОДДЕРЖКУ МУСУЛЬМАНОК

Просветительский канал ХУЗУР ТВ выпустил художественную постановку, просветительского характера, снятую на средства гранта Президента РФ для развития гражданского общества. Видео призвано поддержать мусульманок в их желании следовать предписаниям ислама. Также оно адресовано тем, кто с предубеждением относится к девушкам в платках.

В учебных заведениях России неоднократно возникали проблемы с ношением платков. Как правило, администрация обращает внимание на образовательных учреждений, называя платки демонстрацией религиозных символов.

Но в исламе платок является не символикой, а обязательным предписанием, касающимся девушек, достигших полового созревания. Получается, что светскость трактуется не как равнодушие всех религиозных объединений от государства, а как запрет на исполнение одного из религиозных предписаний ислама, что, по законам РФ является нарушением прав верующих.

СПОРТИВНЫЙ БАР ПОЛУЧИЛ СЕРТИФИКАТ «ХАЯЛЬ»

В Казахстане популярный спорт-бар «LONDON» в г.Кокшетау получил сертификат «Хаяль».

Отныне руководство заведения отменило продажу алкогольных напитков, а также ставки на все виды спортивных игр запрещены.

Кроме этого, спортивный бар уделяет внимание национальному воспитанию. Так, каждую пятницу здесь будут проходить тематические вечера в духе народных ценностей.

По словам владельца заведения Уалихана Габдуллина, он пошел на такой шаг только ради довольства Аллаха.

Стоит отметить, что в последние годы в г.Кокшетау выросло число кафе и столовых, которые прошли стандарт «Хаяль».

Новости

В УЗБЕКИСТАНЕ НА ВСЕХ ВОКЗАЛАХ И В АЭРОПОРТАХ ОТКРОЮТ КОМНАТЫ ДЛЯ НАМАЗА

В Узбекистане на всех железнодорожных вокзалах и в международных аэропортах страны создадут специальные места для осуществления религиозных молитв и омовения, сообщает источник со ссылкой на указ главы государства.

Организационные меры по реализации этой инициативы должны быть завершены до 1 июня.

Напомним, ранее круглосуточная молельная комната для мусульман была открыта в международном аэропорту имени Ислама Каримова в Ташкенте.

Кроме того, с 1 января минувшего года во всех гостиницах Узбекистана появились молитвенные коврики, а также Коран. Согласно новым правилам, в каждой гостинице как минимум в 30% от общего числа номеров должны находиться знаки, указывающие направление в сторону киблы, а молитвенные коврики и Коран – в одной десятой части всех номеров.

Новые стандарты введены с целью создания удобств для туристов из мусульманских стран.

СТОЛП ИСЛАМА ОКАЗАЛСЯ КЛЮЧОМ К ПРОДЛЕНИЮ ЖИЗНИ

Умеренное голодание, которое практикуется в исламе, благотворно влияет на здоровье человека и способствует увеличению продолжительности жизни. К такому выводу пришли американские учёные, представляющие Калифорнийский университет. О проведённом ими исследовании рассказывает журнал Cell Reports.

Теорию о пользе умеренного голодания исследователи проверяли на мышах, которых не кормили периодами в 24 часа. При этом у подопытных фиксировали уменьшение потребления кислорода и количества расходуемой энергии. С последующим приёмом пищи данные эффекты были обратимы.

Установлено, что умеренное воздержание от пищи оказывается на циркадных ритмах, которые представляют собой колебания интенсивности биологических процессов, связанных со сменой дня и ночи и зависящих от режима дня. Голодание положительно изменяет метаболизм, улучшая состояние здоровья и продлевая жизнь. Дело в том, что временное отсутствие пищи активизирует альтернативные метаболические пути и оказывается на деятельности генов и белков, ключевых для циркадных ритмов. Так у постящегося человека постепенно восстанавливаются нарушенные циркадные ритмы и укрепляется иммунитет.

ПРЕМЬЕР-МИНИСТР КАКОЙ СТРАНЫ НЕ ПРОПУСКАЕТ ДАЖЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ НАМАЗЫ?

Окружение премьер-министра Пакистана Имрана Хана пролило свет на его отношение к религии, разместив фотографии первой пятничной молитвы в новой мечети на территории резиденции Хана в Исламабаде. На фотографиях виден сам премьер-министр, совершающий намаз вместе с сотрудниками своей службы безопасности и чиновниками. Как оказалось, мечеть на территории резиденции Имрана Хана в Бани Гала была построена 2 месяца назад по указанию премьер-министра. По словам жены главы правительства Бушры Биби, Хан не только выполняет все пятикратные намазы в течение дня, но также совершает дополнительные молитвы (нафиль-намазы).

В дни зимних каникул маленьким мусульманам Татарской Каргала скучать не пришлось

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК И СЛАДОСТИ

2 января в Ак-мечети села Татарская Каргала были организованы сразу два интересных мероприятия. В этот день девочки с удовольствием поучаствовали в интересных играх на английском языке и в кулинарном мастер-классе по украшению корзиночек, кап-кейков и настоящего праздничного торта.

Почему организаторы мероприятия остановились именно на английском языке? В современном мире растёт интерес к раннему изучению английского языка. Ведь детский возраст – самый благоприятный период для этого. И легче всего это происходит в игровой форме: викторины, подвижные игры, конкурсы, загадки, творчество и так далее.

Кулинарные мастер-классы – это творческие занятия, на которых дети развивают воображение, в игровой форме учатся комбинировать цвета, формы, размеры и, что, конечно, важно для девочек, воплощают мечту быть похожей на маму, быть хозяйкой и удивить домочадцев красивыми кулинарными изделиями.

Кулинарный мастер-класс проводился для двух групп: для младшей и старшей. Для проведения мастер-класса пригласили профессионального кондитера Венеру Баширову из села Татарская Каргала, чьи изделия уже полюбились жителям села. С младшими девочками украшали корзиночки: заполняли их вареной сгущенкой и кусочками банана и с помощью кондитерского мешка с разными насадками оформляли корзиночки взбитыми растительными сливками разных цветов. Радости и восторга маленьких хозяшек не было границ, ведь на их глазах так просто можно было красиво оформить то самое аппетитное пирожное, которое они часто видели в магазине. Также малыши научились оформлять красиво кап-кейки – это мини-кексы, которые популярны в последнее время. Девочки также с помощью взбитых сливок и фруктов украсили эти мини-пирожные.

Для старшей группы Венера апай приготовила еще один мастер-класс по оформлению праздничного бисквитного торта. Будущие хозяйки узнали, как пропитывать торт сиропом, украшать слои, как грунтовать торт и делать на нем разные узоры и орнаменты, как лучше сочетать цвета и формы, и многое другое.

Завершающим этапом этого дня стало угощение, где девочки с преподавателями с удовольствием попробовали свои кулинарные шедевры.

ТАКИЕ РАЗНЫЕ И ИНТЕРЕСНЫЕ

4 января 2019 года в Ак-мечети состоялось еще одно замечательное мероприятие под названием «Страны мира». Каждому семье-участнику было дано домашнее задание выбрать страну и подготовить проект по ней либо в форме презентации, либо нарисовать плакат, сделать поделку, приготовить национальное блюдо выбранной страны и так далее.

Все участники очень ответственно подошли к этой работе. В конкурсе были представлены такие страны, как Малайзия, ОАЭ, Испания, Индонезия, Таджикистан, Сирия, Индия.

Очень интересно было узнать, как в Таджикистане готовят национальные лепешки, и какая национальная одежда там распространена. Узнали, что в языке хинди больше 40 букв и попытались прочитать слова «мама» и «папа». И интересно, что в Индонезии есть петух и курица, у которых все черного цвета: не только перья, но и клюв, ноги, когти, языки, гребень, и даже мясо и яйца. Узнали, что в Сирии в городах Дамаск и Алеппо со-

хранились целые кварталы, дома в которых больше 400 лет и где расположена одна из крупнейших и старейших мечетей мира – Мечеть Омейядов. Интересно, что в Испании много старинных мечетей, напоминающих настоящие крепости. Также в Испании есть «ресторан на вулкане», где можно попробовать вкуснейшие блюда из мяса и рыбы, которые были приготовлены над самым жерлом вулкана. Вулкан, хоть и действующий, но он не очень активный и не выбрасывает потоки лавы и пепел. Он только извергает жар, а повар ресторана использует тепло из недр Земли, чтобы приготовить пищу. Над маленьким кратером вулкана построили кухню и установили огромный гриль. Этот вул-

было принято решение выбрать номинации:

1. Самый яркий образ (традиционный костюм) – Испания;
2. Самое увлекательное путешествие по стране – Индия;
3. Самый оригинальный постер и тесная сопряженность с историей Ислама – Сирия;
4. Самое интерактивное выступление – Индонезия;
5. Самая дружная семья – Индия;
6. Самая креативная поделка – ОАЭ;
7. Самые искусные ораторы – Малайзия;
8. Самое изысканное традиционное блюдо – Таджикистан.

И как обычно, завершилось это мероприятие чаепитием, где можно было попробовать такие национальные блюда, как таджикская лепешка, таджикская самса, индийский десерт джалеби и малазийское блюдо – рисовая лапша с овощами и яйцом.

Хвала Аллаху, который сотворил нас разными народами, чтобы мы узнавали друг о друге много нового, помогали друг другу и перенимали друг от друга много полезного и получали новые знания.

Пусть Всевышний Аллах приумножит наши знания, даст в них пользу и благо, и пусть благословит всех участников этого мероприятия за их труд и старания.

ТРАДИЦИОННЫЙ ГАРАЖ-СЕЙЛ НА НОВОЙ ПЛОЩАДКЕ

Новый 2019 год начался с добрых дел! Администрация парк отеля «Шелковый путь» совместно с детскими занятиями из Ак мечети в первых числах января провели благотворительную ярмарку. На сей раз собирали средства на лечение мусульманки Эльвиры из Уфы (диагноз: острый лейкоз) и на лечение маленького мальчика из Татарстана (диагноз – ДЦП, спастическая диплегия, общая сумма к сбору – 437 629 рублей).

Несмотря на грустный повод, мероприятие прошло очень интересно, ярко и полезно. Посетителей ярмарки порадовала ароматная горячая настоящая узбекская самса, в паре с самой шли приготовленные нашими замечательными мастерицами шоколадные маффины! Особый восторг вызывало то, что юные, да и взрослые покупатели должны были выбрать крем, посыпку, ягоды для украшения, и завершить образ десерта, выдавливая крем затейливыми узорами на основу, и украсив съедобными звездочками, клубникой, смородиной... Запить эти вкусности можно было вкуснейшим компотом. А домой дети смогли забрать приобретенный контейнер с полезным медом, смешанным с разными видами орешков: греческий, миндаль, фундук, кедровые, кешью. Конечно же, дети и на этот раз не ушли без книг, игрушек, поделок... А взрослые смогли приобрести домашнюю утварь, а также одежду.

Дети на ярмарке воочию наблюдают, как проявляются высоконравственные ценности ислама. Продавая любимые книги и игрушки, они учатся делиться, учатся быть щедрыми. Кроме того, юные участники распоряжаются своими деньгами самостоятельно, учатся бережливости, а также собирают и украшают свое торговое место, что способствует развитию вкуса, стиля, учит самодисциплине.

Все собранные средства были в равных долях перечислены на счет Эльвиры и мамы Абдуллы.

Пусть Всевышний Аллах даст выздоровление всем больным детям. И пусть Он даст нам провести нашу жизнь, совершая добрые дела и поступки, надеясь на Его награду и довольство.



канический гриль натуральным образом нагревается до температуры +400-500°C, что даёт возможность приготовить на нем вкусные блюда за считанные минуты. И наконец, виртуально побывали в Малайзии, где очень красивые и большие мечети и высотные здания. Одной из таких высотных достопримечательностей являются башни-близнецы Петронас в столице Малайзии городе Куала-Лумпур. Также в Малайзии проводятся конкурсы чтецов Корана. Этот конкурс считается самым престижным в мусульманском мире. Он проводится на протяжении больше полувека, а его участниками являются сильнейшие знатоки Священного Писания со всего мира. Посмотрели видеоролик о конкурсе чтецов Корана в Малайзии, который состоялся в мае 2017 года, в котором также принимала участие и мусульманка из России. Ее зовут Амина Дмитриенко, она из города Саратов. Очень приятно было узнать, что девушка-хафиз вышла в финал этого престижного международного конкурса. И еще один проект – это страна Объединенные Арабские Эмираты. Узнали, что всего лишь полвека назад эта страна была пустыней, сейчас же – это одна из богатых стран мира. Здесь находится самая высокая башня планеты «Бурдж Халифа», высота которой составляет более 800 метров.

Нашему жюри очень трудно было выбрать победителя в семейном конкурсе проектов, ведь все участники очень хорошо подготовились и выступили. Поэтому

Расписание намазов для г. Оренбурга 1440 г. по Хиджре (2019 г.)

МЕСЯЦ ФЕВРАЛЬ	МЕСЯЦ: Джумадаль- ауауль – Джумадаль- ахир	СОБЫТИЯ	1. Утренний		2. половинный	3. послед- половинный	4. закатный	5. ночной
			рассвет	восход (ирта)	(ойля)	(икенде)	(ахшам)	(ясту)
1	26	Джум'а	07:29	08:59	13:48	16:19	18:07	19:44
2	27	Сб	07:27	08:57	13:48	16:21	18:09	19:45
3	28	Вс	07:26	08:56	13:48	16:22	18:11	19:47
4	29	Пн	07:24	08:54	13:48	16:24	18:13	19:48
5	30	Вт	07:22	08:52	13:48	16:26	18:14	19:50
6	1	Ср	07:21	08:51	13:48	16:27	18:16	19:52
7	2	Чт	07:19	08:49	13:48	16:29	18:18	19:53
8	3	Джум'а	07:17	08:47	13:48	16:31	18:20	19:55
9	4	Сб	07:16	08:46	13:48	16:33	18:22	19:56
10	5	Вс	07:14	08:44	13:48	16:34	18:24	19:58
11	6	Пн	07:12	08:42	13:48	16:36	18:26	20:00
12	7	Вт	07:10	08:40	13:48	16:38	18:27	20:01
13	8	Ср	07:08	08:38	13:48	16:39	18:29	20:03
14	9	Чт	07:06	08:36	13:48	16:41	18:31	20:05
15	10	Джум'а	07:04	08:34	13:48	16:43	18:33	20:06
16	11	Сб	07:02	08:32	13:48	16:45	18:35	20:08
17	12	Вс	07:00	08:30	13:48	16:46	18:37	20:10
18	13	Пн	06:59	08:29	13:48	16:48	18:38	20:11
19	14	Вт	06:57	08:27	13:48	16:50	18:40	20:13
20	15	Ср	06:54	08:24	13:48	16:51	18:42	20:15
21	16	Чт	06:52	08:22	13:48	16:53	18:44	20:16
22	17	Джум'а	06:50	08:20	13:48	16:54	18:46	20:18
23	18	Сб	06:48	08:18	13:48	16:56	18:48	20:20
24	19	Вс	06:46	08:16	13:47	16:58	18:49	20:22
25	20	Пн	06:44	08:14	13:47	16:59	18:51	20:23
26	21	Вт	06:42	08:12	13:47	17:01	18:53	20:25
27	22	Ср	06:40	08:10	13:47	17:03	18:55	20:27
28	23	Чт	06:38	08:08	13:47	17:04	18:57	20:29

Полуденный (ойля) намаз в мечетях г. Оренбурга читается в 14:00 ч.

Добровольный (нафиль) пост – каждый понедельник и четверг, день накануне праздников.

Кухня народов мира

КОЛБАСКИ МЯСНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ

Говядина без костей (или другое мясо) – 500 г

Картофель – 5-6 шт. (500-600 г)

Лук репчатый – 2 шт.

Чеснок – 1 долька

Яйцо куриное – 1 шт.

Крупа манная – 1 ст. л.

для соуса:

Сметана – 4 ст. л.

Творог – 2 ст. л.

Кефир или простокваша – 4 ст. л.

Нарезанная зелень укропа и петрушки – по 1 ст. л.

Чеснок – 1-2 дольки

Соль, масло для жарения, молотые сухари или манная крупа для панировки – по вкусу.

Мясо пропустить через мясорубку. Репчатый лук мелко нарезать и обжарить в горячем масле до светло-золотистого цвета. Картофель в неочищенном виде отварить до полной готовности, облить холодной водой, очистить от кожицы и в горячем виде растолочь, накрыть

крышкой и дать остыть до комнатной температуры.

Смешать мясной фарш, картофельную массу, обжаренный лук, куриное яйцо, расщепленную дольку чеснока и столовую ложку манной крупы. По вкусу посолить, добавить щепотку молотого чёрного перца и тщательно перемешать, после чего поставить в ходильник на 30-40 минут. Приготовленный фарш разделить на 10 равных частей и сформировать изделия в форме колбасок длиной 7-8 сантиметров, обвалив в панировочных сухарях или в манной крупе.

В большой сковороде хорошо разогреть смесь сливочного и подсолнечного масла, и обжарить приготовленные колбаски с двух сторон, закрыть крышкой и жарить она медленном огне обычным способом до полной готовности 12-15 минут.

Приготовить соус – сметану тщательно растереть с творогом, кефиром (или простоквашей), с зеленью укропа и петрушки и с тёплым чесноком, по вкусу посолить. По желанию можно добавить и другую зелень, например, кинзу, базилик или сельдерей.

Готовые колбаски подавать с приготовленным соусом, а также с овощным гарниром, со свежими или с солёными огурцами и помидорами.

Уважаемые читатели!

В связи реставрацией мечети «Куш-Манаара» субботние лекции временно проводятся в «Ак мечети» села Татарская Каргала по адресу: ул. Советская №92-а. Начало в 20:00 ч.

Темы лекций на февраль 2019 г.:

- 2.02 – Читая аяты Корана.
- 9.02 – Призывающий к добру
- 16.02 – Достоинство знаний.
- 23.02 – Видеолекция.

Добро пожаловать!

«Оренбургский минарет»

Подписной индекс: 14871.

Адрес редакции/издателя: 461421, Оренбургская обл., Сакмарский район, с. Тат. Каргала, ул. Советская, 10.

Телефон: (351) 2-93-01

Междугородный код (35331)

E-mail: orenminaret@mail.ru

Желание

Детская страница

– Знаешь, мама, чего бы мне хотелось?.. – сказала, мечтательно улыбаясь, девятилетняя Машидат, пока они вместе раскатывали тесто.

– Чего же, доченька? – спросила мама.

– Чтобы завтра, когда скажут оценки за сочинение, пятёрку получила только я.

Мама покачала головой.

– Нехорошее это желание, Машидат, – сказала она. – Наш Пророк Мухаммад (мир ему и благословение Аллаха) учил нас желать другим того же, чего мы желаем себе.

– А как это? – не поняла Машидат.

– Ну вот ты чего для себя хочешь?

Машидат ответила не задумываясь:

– Хочу на праздник платье красивое...

– Ну, вот и другим девочкам желай, чтобы у них были красивые платья.

Машидат задумалась. Вот ведь интересно как... После обеда она высыпала из копилки монеты, которые ей давали иногда мама с папой, и решила пойти и купить себе большую порцию мороженого. Шёл май месяц, на улице было так жарко, что только о мороженом ей сейчас и думалось.

Дорогой она всё размышляла о маминых словах. Вот мне хочется быть здоровой и не болеть. значит, и другим нужно желать того же. И ещё хочется, чтобы не было у нас войн, землетрясений и других бед, значит, и другим того же пожелать надо. Ещё хочется, чтобы корова наша удачно отелилась. Значит, пусть и у других так будет. И ещё хочется платье новое, как то, которое она неделю назад на соседской Айшат видела. Значит, пусть и у других девочек будут новые платья – такие, которые бы им нравились, как нравилось ей самой светло-голубое платье Айшат. И вообще хотелось, чтобы всё было благополучно. Значит, пусть и у других будет так же...

Так она шла и думала, пока не остановилась у киоска с мороженым. Выбрав себе мороженое, Машидат собралась было пойти домой и съесть мороженое по дороге. И брат ничего не узнает. А можно было купить ещё одно мороженое – для него. Тогда монет совсем не останется. Но Муса наверняка очень обрадуется. Да и если от людей можно что-то скрыть, то Аллах-то ведь всё видит...

И Машидат снова подошла к киоску и купила для брата ещё одно такое же мороженое. После маминых слов ей никак не хотелось покупать что-то менее вкусное.

Дома она позвала брата и вручила ему мороженое. Он очень обрадовался и крепко обнял сестру. И Машидат почувствовала, как радость его передалась и ей. И даже вечером, когда она совершила намаз вместе с родителями, на душе у неё было легко и приятно.

Ночью Машидат никак не могла уснуть. Она всё лежала и думала о том, чего бы ей хотелось, и старалась пожелать того же другим.

Утром, подходя к школе, она сказала про себя: «О Аллах, пусть сегодня все получат хорошие оценки!»

Учитель вошёл в класс, неся стопку тетрадей, и сказал улыбнувшись:

– Поздравляю вас, дети. Сегодня нет ни одной плохой оценки. Только четвёрки и пятёрки.

Все порадовались, а Машидат подумала: как же это всё-таки здорово – желать другим того же, чего желаешь себе.

Пророк Мухаммад (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Не уверует никто из вас [по-настоящему], пока не будет желать своему брату по вере того же, чего желает он самому себе». (Бухари; Муслим)

Уважаемые мусульмане!

Многие годы мечеть «Куш манаара» с. Тат. Каргала служила развитию Ислама как в самом селе, так и в соседних районах. Здесь постоянно читались ежедневные, пятничные и праздничные намазы. Мечеть всегда была наполнена жизнью: проводились разнообразные мероприятия, конкурсы, лекции, с 1995 года летние детские лагеря круглогодучного пребывания. Иногда все желающие просто не могли поместиться на территории мечети, поскольку участок, на котором она расположена, небольшой.

Сейчас появилась возможность расширить территорию мечети «Куш Манаара» путем покупки земельного участка по соседству.

Кто желает оказать благотворительную помощь в этом богоугодном деле, может обратиться к председателю ММРО с. Тат. Каргала Файзуллину Халилулле по телефону 89198597040 (E-mail: orenminaret@mail.ru) или перечислить на расчетный счет местной мусульманской организации:

Банк получателя