12+

Во имя Аллаха, Милостивого, Милосердного

ОРЕНБУРГСКИЙ

МИНАРЕТ

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

Месяц Джумадаль-аууаль 1443 г. Хиджры
30 декабря 2021 г.

№12 (235)

Уважаемые читатели!
Просим Вас отнестись с уважением к данной газете, так как в ней упоминается имя Бога, а так же аяты Священного Корана и хадисы (изречения пророка Мухаммада с.г.в.)

ПУТИ, ВЕДУЩИЕ К СЧАСТЬЮ

Депрессии и стрессы, страхи и волнения стали визитной карточкой нашего времени. Уже никого не удивляет раздраженное, агрессивное поведение человека в транспорте, на улице, в семейном кругу. Кажется, что психологическая усталость во всех ее проявлениях окутала все вокруг подобно осенней сырости. Человек готов потратить массу времени и денег, чтобы обрести душевное равновесие. Но все тщетно, а ведь чаще всего причина кроется в нем самом. Сегодня мы хотели напомнить читателю, о каких вещах он должен знать, чтобы внутренне равновесие, спокойствие и уверенность были его неотъемлемыми качествами.

БЛАГОДЕЯНИЕ ДОСТАВЛЯЕТ РАДОСТЬ

Добрые и хорошие поступки имеют свои названия, облик, и их можно ощутить на вкус. Пользу от своих благодеяний в первую очередь получают те, кто их совершает. Это незамедлительно отражается в их сердцах и нравах; они испытывают чувство душевного покоя и удовлетворения. Если тебя коснется забота и чувство тревоги, то сделай кому-нибудь хорошее, — получишь избавление и душевный комфорт. Дай нуждающемуся, помоги обиженному, вызволи попавшего в беду, накорми голодного, навести больного, утешь испытывающего горе, и ты почувствуешь, как тебя переполняет ощущение счастья.

Как сказал посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует: *«... даже если ты встретишь своего брата с приветливым выражением лица».* Лицо, напротив, хмурое — будто возвещение о войне, срок наступления которой известен одному лишь Аллаху. Как сказано в одном из хадисов, порция воды, которой прелюбодейка напоила изнывающую от жажды собаку, явилась причиной того, что она вошла в рай, широта которого равна широте небес и земли. Ибо, Тот, Кто дарует вознаграждение, — Прощающий, Благодарный, Богатый, Достохвальный, Прекрасен и любит прекрасное.

О те, кого преследует кошмары и несчастья, беспокойства и страхи, спешите к саду благодеяний, начните совершать добро в различных его проявлениях: оказывайте почет гостю, соболезнуйте попавшим в беду, помогайте нуждающимся и будьте услужливы окружающим, и тогда для вас раскроется вкус, цвет и запах счастья.

ЗАПОЛНИ ВРЕМЯ ДЕЙСТВИЕМ

Люди, ведущие праздный образ жизни, заполняют свой досуг передачей слухов и сплетен, поскольку им нечем заполнить свое время.

Наиболее опасное состояние для рассудка то, когда его хозяин оказывается в бездействии, тогда он уподобляется машине без водителя, ускоряющейся на склоне, поворачивающей то вправо, то влево.

Если тебе когда-нибудь будет нечем заполнить свое время, непременно будь готов к печали, унынию и страху. Подобное состояние бездействия заставит тебя вспомнить о прошлом, думать о настоящем и беспокоиться о будущем. Я хочу посоветовать тебе, а прежде всего самому себе, заняться плодотворной деятельностью вместо такого тлетворного праздного пребывания, которое есть не что иное, как коварный путь к погибели и сладкая пилюля смертельного яда.

Бездействие подобно медленным пыткам, применяемым в местах лишения свободы в Китае: осужденного сажают под капли воды, которые падают с интервалом в минуту, в результате чего человек сходит с ума. Праздность — это неведение, бездействие — искусный вор, а твой ум — раздираемая на куски жертва этого противостояния. Раз так, то не медли и встань, приведи в порядок свои книги, пиши, изучай, соверши молитву, читай любо произнеси слова восхваления Всевышнего Аллаха, либо, сделай ремонт в доме, окажи кому-либо помощь с тем, чтобы покончить с бездельем. Таков мой искренний совет.

Покончи с праздностью при помощи оружия в виде активного образа жизни, и все врачи мира гарантируют тебе счастья взамен этой простой процедуры. Посмотри на людей, что возделывают землю, пекарей, строителей, как они ликуют, пребывая в счастливом расположении духа. А ты лежишь на кровати и судорожно вытираешь слезы, будто тебя ужалила ядовитая змея.

ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРИХОДИТ ПОСЛЕ ТРУДНОСТИ

После голода наступает насыщение, жажда проходит после употребления воды, за усталостью и изнеможением следует сон, за болезнью следует здоровье, возвращается ушедший, находит дорогу заблудший, освобождается пленник, рассеивается мрак: **«...Поистине, за каждой тягостью приходит легкость. Поистине, за каждой тягостью приходит легкость...»**

Сура «Аш-Шарх», аяты 5-6

Будь уверен, что ночь прогонит рассвет, который забрезжит за вершинами гор и осветит ущелья; к обеспокоенному думами непременно придет неожиданное избавление, а попавшего в беду коснется нежная рука, которая его успокоит. Если ты видишь грозную скалу, то знай, что за ней раскинулись зеленые тенистые сады. Если ты видишь, как затягивается узел, то не сомневайся в том, что веревка вскоре порвется. Вот одни из лучших слов, которые говорили арабы до ислама:

Превратности судьбы, приходят,
беспокоя ум,
И покидают, оставляя в покое.

Слезы сменяются улыбкой, после страха наступает чувство безопасности, вслед за волнением приходит спокойствие. Огонь не подействовал на поборника единобожия — Ибрахима, да пребудет над ним мир, поскольку забота Всевышнего приоткрыла окно прохлады и спасения. Пучина не поглотила собеседника Аллаха — Мусу, да пребудет над ним мир, который искренно и твердо произнес: **«Нет, ведь со мной мой Господь, Он поведет меня по прямому пути»**

Сура «Аш-Шуара», аят 62

Благородный Мухаммад с.г.в. обнадежил своего ближайшего соратника Абу Бакра, когда они скрывались от язычников в пещере и были на краю гибели, что с ними Аллах, и снизошло спокойствие, явилась победа.

Люди испытывают чувство счастья лишь считанные мгновения, являясь, по большому счету, заложниками своих нескончаемых печальных и горьких обстоятельств. А все потому, что они не видят перед собой ничего, кроме окружающих их стен и дверей собственного дома. Так пусть же они протянут свои взоры за завесы и отпустят поводья своих мыслей за ограды. Не тревожься, ведь все вокруг подвержено изменениям и не стоит на месте, а лучшее из поклонений — ожидание наступления утешения. Дни сменяются, и власть переходит от одних к другим. Будущее же нам неизвестно. Все это находится под неусыпным контролем мудрого Аллаха, от Которого следует ожидать положительных перемен, и **«...поистине, с тягостью легкость»**

Сура «Аш-Шарх», аят 5

СДЕЛАЙ ИЗ ГОРЬКОГО ЛИМОНА СЛАДКИЙ НАПИТОК

Умный человек из потерь всегда сможет извлечь выгоду, тогда как человек недалекий даже небольшие неприятности превращает в катастрофу. Посланник Аллаха с.г.в. после того, как был изгнан из Мекки, создал самое известное в истории государство в Медине. Имам Ахмад бин Ханбал был подвержен заключению и наказан плетьми, но впоследствии стал известнейшим и уважаемым имамом.

(Окончание на стр. 2)

Новости

В ГОСДУМЕ ПРЕДЛОЖИЛИ ВЫНЕСТИ АЛКОГОЛЬНЫЕ МАГАЗИНЫ ЗА ПРЕДЕЛЫ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ

Депутат Госдумы от ЕР член комитета Госдумы по безопасности и противодействию коррупции Султан Хамзаев заявил, что в России следует рассмотреть возможность вынесения алкогольных магазинов за пределы населенных пунктов. Как отметил Хамзаев, во время пресс-конференции в четверг президент России Владимир Путин заявил, что вопрос сбережения здоровья нации, сохранения и укрепления демографии — тема геополитического значения. К сожалению, факторами риска для демографии остаются алкогольная, наркотическая и табачная угрозы, отметил он.

«Считаю, что нам нужно взять успешный международный опыт и рассмотреть возможность вынесения алкогольных магазинов за пределы населенных пунктов», — сказал Хамзаев РИА Новости.

Также парламентарий предложил ограничить продажу алкоголя во время новогодних каникул, чтобы люди не «спивались». «Алкоголь под Новый год — это фантастический уничтожитель жизни и здоровья наших граждан. Оставлять все на самотек только предпринимателей нельзя, потому что ситуация становится критической», — сказал депутат. По мнению Хамзаева, необходимо создать конкретные механизмы по защите здоровья россиян, а также предложил, чтобы все культурно-массовые мероприятия в Новый год стали бесплатными, потому что так людям будет легче себя занять. «На новогодние праздники все кинотеатры, театры, музеи, бассейны и спортивные комплексы должны быть бесплатными», — сказал он, отметив, что в таком случае «мы людей из дома «вытолкаем» и от «бутылки» оттянем».

ПРИВИТЫЕ «СПУТНИКОМ» МУСУЛЬМАНЕ ПОЛУЧИЛИ ДОСТУП В ХАДЖ И УМРУ

Вакцинированные от ковида российским препаратом “Спутник V” мусульмане получили возможность отправиться к святым местам Саудовской Аравии. Главным образом речь идет о верующих из России и государств Центральной Азии, где большинство жителей привито вышеуказанной вакциной.

Исправить ситуацию, как отмечается, удалось благодаря работе Группы стратегического видения «Россия — Исламский мир», которую возглавляет президент Татарстана. 24 ноября 2021 года глава республики провёл в Джидде (Саудовская Аравия) пленарное заседание Группы «Россия — Исламский мир», в работе которого приняли участие влиятельные в мусульманском мире персоны и представители саудовских властей. После заседания Рустам Минниханов также провёл встречу с заместителем министра Саудовской Аравии по делам хаджа и умры Абдельфаттахом бен Сулейманом Машатом, в ходе которой передал ему просьбу от всех мусульман России дать паломникам, привитым «Спутником V», возможность совершить путешествие к святым землям. 5 декабря Министерство здравоохранения Саудовской Аравии официально опубликовало решение, согласно которому российская вакцина «Спутник V» приравнивается к препаратам, одобренным ВОЗ. Согласно этому документу, с 1 января 2022 года вакцинированным двумя дозами «Спутника V» разрешаются поездки в Саудовскую Аравию, которые включают обряды хаджа и умры.

Новости

САМЫЙ ПОПУЛЯРНЫЙ В МИРЕ МУСУЛЬМАНСКИЙ МУЛЬТФИЛЬМ ВПЕРВЫЕ ПОКАЖУТ НА ТАТАРСКОМ ЯЗЫКЕ

Под занавес Года родных языков и народного единства и в преддверии 1100-летия принятия ислама в Волжской Булгарии татарстанский телеканал «Хузур ТВ» подготовил к эфиру самый популярный в мире мусульманский мультфильм «Билал» с татарской озвучкой. «Билал» — историко-приключенческий полнометражный анимационный фильм, рассказывающий о биографии знаменитого сподвижника Пророка (с.а.с.) Билала ибн Рабаха (р.а.).

Мультфильм несет в себе большую воспитательную нагрузку, основан на духовных общечеловеческих ценностях и документальных фактах, а также имеет высокую привлекательность для детской аудитории. По сюжету мультфильма маленький мальчик Билал с детства отличался прекрасным голосом и рос в счастливой семье, окруженный любовью. Он мечтал стать великим воином, но его счастливое детство оборвалось, когда всадники-чужеземцы похитили его вместе с сестрой и продали в рабство. Дети попали в совершенно другой мир, построенный на жадности, жестокости и насилии. Билал вырос в страшном, злом мире, и это закалило его дух. Постепенно он приближается к исполнению своей мечты и вырастает храбрым и справедливым воином. Благодаря своему прекрасному голосу он войдет в историю человечества, как первый муэдзин, призвавший мусульман на коллективный намаз.

Картина «Билал» признана лучшим инновационным мультфильмом на премии BroadcastPRO Middle East, вошла в десятку лучших фильмов 2018 года по версии крупнейшей кинематографической базы IMDb. В эфир мультфильм «Билал» на татарском языке выйдет на телеканале «Хузур ТВ» 1 января, в дни зимних каникул. Смотреть программы «Хузур ТВ» можно на кабельном телевидении, на сайте huzurtv.ru, в бесплатном мобильном приложении из App Store или Google Play.

МИРОВАЯ ХАЛЯЛЬНАЯ ЭКОНОМИКА ДОСТИГЛА РЕКОРДНЫХ ЦИФР

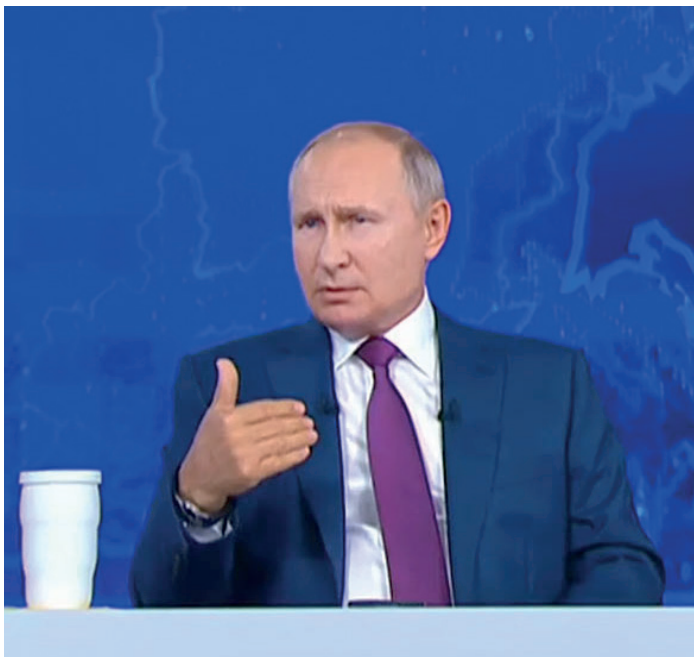
Глобальная халяльная экономика достигла цифры семь триллионов долларов. Об этом в рамках Всемирного саммита халяль, проходящего в Стамбуле рассказал вице-президент Турции Фуат Октай. Он подчеркнул, что активный интерес к халяльным товарам и услугам проявляют люди разных вероисповеданий, так как их привлекает качество продукции. Сейчас самыми крупными странами-производителями халяльной продукции являются Бразилия, Австралия, Франция, Германия и Новая Зеландия, хотя изначально индустрия зародилась в Малайзии и Индонезии

Напомним, в саммите прошедшем в Стамбуле приняло участие около 60 авторитетных спикеров из более чем 20 стран мира, а также представители 400 компаний из 35 стран, в том числе, предприятия пищевой промышленности, производители лекарств, косметики, бытовой химии, текстиля и др.

В мероприятии принимала участие и делегация из Татарстана, которую возглавил заместитель премьер-министра Республики — министр сельского хозяйства и продовольствия РТ Марат Зяббаров. В состав официальной делегации вошел и руководитель Комитета по стандарту Халяль ДУМ РТ Аббяс хазрат Шляпошников. На 7-й сессии, которая прошла 27 ноября, в рамках VII Всемирного саммита Халяль был представлен опыт Татарстана в этой отрасли «Дорожная карта халяльного образа жизни: опыт Татарстана». В нынешнем году Halal Expo прошла под слоганом: «Новые нормы новой эпохи: незаменимость производства и потребления продукции Халяль».

«...МЫ ПРИВЫКЛИ В ОСНОВЕ СВОЕЙ ОТНОСИТЬСЯ С УВАЖЕНИЕМ К ИНТЕРЕСАМ И ТРАДИЦИЯМ ДРУГ ДРУГА»

Ежегодная пресс-конференция президента Российской Федерации прошла 23 декабря. Во время нее В.В.Путин затронул темы, особо близкие для мусульман нашей страны.



ПУТИН ПРИЗВАЛ ИСКАТЬ «ПРОТИВОЯДИЕ ОТ НЕТРАДИЦИОННЫХ ЦЕННОСТЕЙ»

Россия должна искать эффективное противоядие от проникающих извне нетрадиционных ценностей. Об этом заявил президент РФ Владимир Путин, выступая на большой итоговой пресс-конференции. «То, что это придет — неизбежно. В условиях сегодняшнего мира это неизбежно, с интернетом, с коммуникациями современными, это неизбежно. Просто это так же, как и пандемия, коронавирусная инфекция. И новые штаммы появляются. И нам от этого никуда не деться. Нам нужно просто противоядие искать эффективное. Если кто-то считает, что женщина и мужчина — это одно и то же. Ну, ради бога. Но есть какой-то здравый смысл», — сказал, в частности, Путин, отвечая вопрос о «нетрадиционных» ценностях Запада, и придет ли это веяние в Россию. Бороться с «мракобесием, творящемся на Западе», необходимо не указаниями и окриками, а поддержкой традиционных ценностей, подчеркнул глава государства. «У всех народов Российской Федерации, хочу подчеркнуть, у всех, есть определенная внутренняя моральная защита от такого мракобесия... Да пусть они там делают, что захотят. Мы должны брать все прогрессивное и самое лучшее, что помогает развиваться. Надеюсь, что у наших народов хватит внутренних глубинных иммунных систем защиты от этого мракобесия. Ну а бороться с этим нужно не прямыми указаниями, и окриками, и обвинениями, а поддержкой наших традиционных ценностей», — заявил президент РФ.

ПРЕЗИДЕНТ ПУТИН ОБ ОСКОРБЛЕНИИ ПРОРОКА МУХАММАДА

Оскорбления пророка Мухаммада — это не свобода творчества, а нарушение святых чувств людей, заявил президент России Владимир Путин, выступая на ежегодной пресс-конференции. Встреча с журналистами продолжалась более четырех часов. Один из вопросов касался границы между свободой творчества и оскорблением религиозных чувств. Отвечая на него, президент привел в пример события, связанные с очернением образа посланника Всевышнего. «Оскорбления в адрес пророка Мухаммада — это свобода творчества? — задался вопросом Владимир Путин. — Я считаю, что нет. Это нарушение на свободу вероисповедания и нарушение святых чувств людей, которые исповедуют ислам». Такая трактовка свободы, по убеждению президента, приводит лишь к росту экстремизма. «Это вызывает к жизни другие, еще более острые экстремистские проявления. Вот «Шарли Эбдо», взяли зашли в Париже и расстреляли всю редакцию. Зачем же нам это допускать? Свобода должна быть внутри и должна проистекать от уважения ко всем, кого касаются те или иные действия», — сказал Путин. Российский лидер убежден, что подобные выпады разрушают единство и свидетельствуют о дефиците культуры. «Россия складывалась как многонациональное и многоконфессиональное государство, мы привыкли в основе своей относиться с уважением к интересам и традициям друг друга. Это действительно мощная, основательная база существования России. Чувствуется, в других странах мы наблюдаем дефицит такой культуры общения. Зачем же нам этот дефицит, как иммунодефицит, переносить в нашу среду, в наше общество?» — сказал Владимир Путин.

РЕАКЦИЯ НА ЗАЯВЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА ПУТИНА О НЕДОПУСТИМОСТИ ОСКОРБЛЕНИЯ ПРОРОКА МУХАММАДА

Более миллиона просмотров за сутки набрал на официальной странице ИА IslamNews в сети Tik Tok фрагмент выступления Владимира Путина, где президент сказал о недопустимости оскорблений религиозных чувств верующих и осудил выпады в адрес пророка Мухаммада. Соответствующее заявление, сделанное главой государства на большой пресс-конференции, было размещено на сетевой странице издания, где вызвало шквал лайков и одобрительных комментариев со стороны аудитории. “Спасибо большое”, Молодец!”, “Красава!”, “Путин живи 200 лет и будь здоров!”, “Дай Аллах ему здоровья”, “Вот почему мы уважаем Путина”, — в таком духе высказалось подавляющее большинство гостей и подписчиков.

ПУТИ, ВЕДУЩИЕ К СЧАСТЬЮ

(Окончание. Начало на стр. 1)

Ас-Сархаси поместили на дно заброшенного колодца, где он написал двадцать томов своего известного сочинения по исламскому праву. Ибн аль-Асир написал свои труды «Собрание основ...» и «Завершение...», когда ему стало трудно передвигаться. Ибн аль-Джавзи после того, как был изгнан из Багдада, в совершенстве овладел семью видами чтения Корана. Малик бин ар-Райб создал известную поэму, которая превзошла все труды ‘аббасидских поэтов, в то время, когда его постигла предсмертная лихорадка. Лишившись детей, Абу Зу’айб ал-Хузали произнес известную оду, которой рукоплещут до сих пор.

Если с тобой случится что-либо неприятное, попытайся найти в этом положительные стороны. Если кто-либо даст тебе лимон, то добавь в него горсть сахара и воду; если тебе подарят змею, то возьми ее ценную шкуру и оставь остальное; если тебя ужалит скорпион, то знай, что это надежное противоядие, и теперь тебе не страшны укусы ядовитых змей. Перестрой сложную ситуацию так, чтобы она принесла тебе радость, довольство и надежду:

«... может быть, что-либо вам и ненавистно, а Аллах устроил в этом великое благо»

Сура «Ан-Ниса», аят 9

Посмотри на сложившуюся ситуацию с другой стороны: ведь не существует такого абсолютного зла, в котором не присутствовало бы какое-либо благо, приобретение, воздаяние и успех.

ОСТАВАЙСЯ САМИМ СОБОЙ

Не примеряй чье-либо одеяние и не позволяй своей личности затеряться в толпе. Ведь это навлечет на тебя чувство постоянного дискомфорта и может стать источником продолжительных душевных мучений. Есть немало людей, которые, начиная подражать окружающим, забывают о своих правах, способностях, дарованиях и уникальных возможностях. Тем самым они вынуждают себя к неестественному поведению, губят свои индивидуальные особенности и уничтожают личностные качества.

Люди, начиная с Адама и заканчивая последним новорожденным, отличаются по физическим характеристикам, так почему же они должны быть одинаковы в моральных качествах и других дарованиях? Ты представляешь собой уникальный индивид, рожденный на определенном этапе человеческой истории, и совершенно отличаешься от Рината и Дмитрия. Следовательно, тебе незачем загонять себя в рамки подражания и растворяться в личностях других. Будь самим собой и поступай по зову своего естества.

«...И узнала каждая группа (людей) место своего водопоя».

Сура «Аль-Бакара», аят 60)

«У всякого есть направление, куда он обращается. Старайтесь же опередить друг друга в добрых делах».

Сура «Аль-Бакара», аят 148

Живи в соответствии со своей природой: не пытайся изменить свой голос, походку; воспитывай себя посредством Откровения, но не уничтожай при этом себя как индивид и уникальную личность.

У тебя есть свойственный лишь тебе одному вкус и цвет, и именно таким желают тебя видеть окружающие. Ведь таким ты создан, и к этому они привыкли: «...и пусть никто из вас не подражает другому».

Люди в своих качествах подобны деревьям: горькие и сладкие, высокие и короткие; и пусть они такими и остаются. Если ты подобен банану, то не старайся походить на айву. Поскольку твоя ценность и красота заключаются в том, что ты банан. Различие наших цветов, дарований и способностей не что иное, как знамение Всемогущего Творца. Так не отрицай Его знамения.

5 ВИДОВ ПОКЛОНЕНИЯ, КОТОРЫЕ СДЕЛАЮТ ВАС БОЛЕЕ ЗДОРОВЫМ

Пророк Мухаммад (мир ему) сказал: *«Просите Аллаха о прощении и благополучии, ибо поистине, никому не даровано большее благо, чем здоровье».* (Тирмизи)

Действительно, здоровье — это огромное счастье, которое мы особенно начинаем ценить, когда болеем.

Эти 5 советов помогут вам оставаться здоровыми и вести лучший образ жизни:

1. ПОДКРЕПЛЯЙТЕ ДУШУ — СОВЕРШАЙТЕ НАМАЗ.

Аллах Всевышний предписал человеку пятикратный намаз, который является одним из пяти столпов нашей прекрасной религии. Тем не менее, кроме благословений и пользы от намаза в мире вечном, оно приносит человеку много благ еще в этом мире, включая пользу для здоровья. Многочисленные исследования уже доказали множество полезных свойств каждого положения намаза для здоровья человека. Так, например, во время саджа — земного поклона, кровь приливает к мозгу, что предотвращает множество болезней. Физические упражнения, совершаемые в намазе, полезны для суставов и мышц, укрепляют позвоночник. Намаз и концентрация в намазе способствуют облегчению стресса и снижению беспокойства. Известно, что во время намаза выделяются гормоны, которые снижают негативный эффект стресса на иммунную систему. Мусульманин совершает намаз с главным намерением стать ближе к Аллаху и совершить поклонение Ему, и сам, не осознавая, получает пользу для своего здоровья.

2. ПОДКРЕПЛЯЙТЕ ТЕЛО — ПРАВИЛЬНО ПИТАЙТЕСЬ.

В Коране Аллах предписал нам питаться дозволенным путем, в чем, безусловно, благо для нас и нашего здоровья. В Коране сказано:

«Вкушайте дозволенные блага, которыми Мы наделили вас, и будьте благодарны Аллаху, если только вы поклоняетесь Ему»

Сура «Аль-Бакара», аят 173

«Вкушайте на земле то, что дозволено и чисто»

Сура «Аль-Бакара», аят 168

Чтобы все системы нашего организма функционировали правильно, человеку следует употреблять протеины, витамины, минералы и питательные вещества в должном количестве.

Кроме того, не стоит забывать о вредности чрезмерного употребления пищи, которое может такие болезни, как диабет, инфаркт, инсульт. Придерживайтесь умеренности.

«Вкушайте блага, которыми Мы наделили вас, но не преступайте посредством их границы дозволенного»

Сура «Та Ха», аят 81

«Что может быть хуже набивания человеком своего желудка едой? Человеку довольно съесть столько, сколько нужно для поддержания сил. И уж если необходимо поесть, то треть желудка — для еды, треть — для питья и треть — для дыхания», — дал Пророк с.г.в. руководство к правильному питанию.

3. ПОДКРЕПЛЯЙТЕ УМ — УЧИТЕСЬ.

В хадисе, переданным Тирмизи, сказано, что стремление к знаниям является обязанностью каждого верующего. Умственная активность не только совершенствует интеллект, но и мозг, который отвечает за процессы во всем организме. Первые слова, ниспосланные в Коране, были — **«Читай».** Человек должен получать знания и узнавать новое. В хадисе пророка Мухаммада с.г.в. сказано: *«Вступившему на какой-нибудь путь в поисках знания Аллах за это облегчит путь в Рай. Поистине, ангелы складывают свои крылья перед требующим знания из довольства тем, чем он занимается. За знающего человека просят прощения те, кто на небесах и на земле, и даже рыбы в воде. Поистине, достоинство знающего перед поклоняющимся, подобно достоинству луны в ночь полнолуния перед остальными светилами. Ученые являются наследниками пророков, ведь, поистине, пророки не оставляли в наследство ни динаров, ни дирхамов, но они оставляли после себя знания, и кто возьмется за них, тому достался великий удел».* (Абу Дауд)

Дуа для увеличения знаний: «Рабби Зидни Илма». Перевод: «О Аллах! Увеличь мои знания».

رَّبِّ زِدْنِي عِلْمًا

4. ПОДКРЕПЛЯЙТЕ СЕРДЦЕ — УЛЫБАЙТЕСЬ.

Ученые доказали, что когда человек улыбается, его тело выделяет эндорфин — гормон счастья, который делает человека счастливее и радостнее, укрепляет иммунитет и снижает боль. Ваш организм благодарит вас всего лишь за улыбку. К тому же, улыбка — это сунна.

5. ПОДКРЕПЛЯЙТЕ ОТНОШЕНИЯ.

Пророк (мир ему) сказал: *«Лучший из вас тот, кто лучше всего относится к своей семье».* (Тирмизи, Ибн Маджа)

Хорошие отношения в семье, любовь и забота, которую мы получаем и отдаем, снижают стресс, делают нас счастливыми и лучшим образом отражаются на нашем здоровье. Следует беречь семейные отношения и относиться с любовью к членам семьи, чтобы быть по-настоящему счастливым и здоровым.

Хадис

Передают со слов Сахля бин Са'да, да будет доволен им Аллах, что однажды посланник Аллаха, да благословит его Аллах и да приветствует, сказал: *«В Раю я буду столь же (близок) к опекуну сироты»,* — после чего он сделал знак указательным и средним пальцами, разведя их в разные стороны.

Аль-Бухари

Сообщается, что Аиша, да будет доволен ею Аллах, сказала: «Однажды ко мне пришла какая-то бедная женщина с двумя дочерьми на руках, и я дала ей три финика, она же дала по одному финику каждой из девочек, а (третий) финик поднесла ко рту, (чтобы съесть), но тут девочки снова стали просить у неё еды, и тогда она разделила этот финик между ними. Меня привел в восхищение ее поступок, и я рассказала об этом посланнику Аллаха, да благословит его Аллах и да приветствует, который сказал: *«Поистине, за это Аллах сделал Рай обязательным для нее (или: ... освободил ее от Огня)!»*

Муслим

Земная жизнь — ограниченный период времени, в котором нам предоставлена возможность проявить себя. Всевышний Аллах говорит в Коране:

«Кто (Аллах) сотворил смерть и жизнь, чтобы испытать вас и увидеть, чьи деяния окажутся лучше».

Сура «Аль-Мульк», аят 2.

Хорошие деяния не ограничиваются чтением намаза или посещением мечети. Их спектр гораздо шире. Если взять любую жизненную ситуацию, мы увидим, как именно в ней можно отличиться перед Господом, то есть поступить так, чтобы Всевышний Аллах был доволен. В отношениях с родителями — это проявление мягкости и терпения, в выполнении работы — качество и надежность, в пище — отстранение от греховного и употребление дозволенного. И каким бы не было дело, большим или малым, главное для мусульманина — довольство Аллаха. Таким образом, вся жизнь верующего наполнена благодеяниями, и они вплетаются в узор жизни и украшают его.

Одним из наилучших дел и украшений веры для мусульманина является забота о слабых людях: девочках, сиротах, бедных, немощных. Конечно Аллах — Богатый. Ему не составляет труда дать изобилие всем, но по Своей Мудрости Он оставляет часть людей в нужде, чтобы испытать, как близкие, родственники, соседи и т.д. проявят себя по отношению к ним. Видя такого человека, мусульманин должен устремляться к нему и оказывать посильную помощь. Он должен знать, что вместе с сиротой, бедняком или другим нуждающимся к нему пришла проверка от Аллаха на искренность, на правдивость. Ведь слова веры и обряды поклонения имеют малую цену у Аллаха, если сердце мусульманина холодно и безразлично к слабым людям.

Давайте проявим большее внимание к тем, кто нас окружает. Хватает ли им средств на еду и одежду, для того, чтобы отправлять детей в школу? Не оказались ли они, в силу обстоятельств, за чертой бедности? Среди нас живут семьи, которые неделями питаются впроголодь: практически одним хлебом и водой, тогда как родственники и соседи пребывают в достатке. Подобная черствость сердец и безразличие ведут к гневу Аллаха и Его наказанию.

Пусть Всевышний Аллах смягчит наши сердца и даст возможность заботиться о слабых людях. Пусть подарит нам Свою милость и награду в обеих мирах.

Коран

Сура «Аль-Ахзаб»

аят 41-43

41. О те, которые уверовали! Поминайте Аллаха многократно

42. и славьте Его утром и перед закатом.

43. Он — Тот, Кто благословляет вас, и Его ангелы также (благословляют вас), чтобы вывести вас из мраков к свету. Он милосерден к верующим

Мусульманин должен беречь свою веру. Одним из надежных средств ее оберегания и укрепления является поминание Аллаха. Если мусульманин не вспоминает об Аллахе днями и неделями, то вера его становится подобной иссохшему и погибающему растению, которое надолго оставили без воды. Поминание же Аллаха укрепляет веру, оживляет сердце и успокаивает его.

Всевышний Аллах говорит в Коране:

«Поистине, благодаря поминанию Аллаха успокаиваются сердца!»

Сура «Гром», аят 28.

В наши дни миллионы людей страдают от стрессов, депрессий, различных страхов. В поисках лечения они обращаются к психологам, приобретают дорогостоящие и небезопасные лекарства, но полное выздоровление не наступает. Это происходит от того, что человек редко вспоминает своего Господа, не обращается к Нему с мольбами и, соответственно, остается без Его защиты, помощи. Грамотные верующие на своем опыте знают, что если вспомнить Аллаха и произнести, например, «Альхамду ли-Лляхи» — Хвала Аллаху, то через это Аллах успокоит сердце, улучшит самочувствие, поменяет ход событий в лучшую сторону для человека.

Наилучшее поминание Аллаха — это чтение аятов Корана и слов пророка Мухаммада с.г.в., которые он рекомендовал произносить. Например, он с.г.в. сказал: *«Больше всего Аллах любит четыре слова — «Слава Аллаху» (Субхана-Ллахи), «Хвала Аллаху!» (Аль-хамду лилляхи), «Нет бога, кроме Аллаха» (Ля иляха илля — Ллаху) и «Аллах велик!» (Аллаху Акбар), и с какого бы из них ты ни начал, это не повредит тебе».*

В другом изречении посланник Аллаха (с.г.в.) сказал: *«Тот, кто сто раз в день скажет: «Нет бога, кроме одного лишь Аллаха, у Которого нет сотоварища, Ему принадлежит власть, Ему хвала и Он все может» (Ля иляха илля-Ллаху вахдаху ля шарикя ляху ляху-ль-мульку, ва ляхуль-хамду ва хува 'аля кулли шай'ин кадирун), (получит) такую же (награду, какая полагается) за освобождение десяти рабов, и запишется ему (совершение) ста добрых дел, и будут стерты (записи) о ста его дурных делах, и послужат они ему защитой от шайтана на этот день до самого вечера, и никто не сможет сделать ничего лучше того, что сделал он, кроме (такого) человека, который сделает еще больше».*

Пророк Мухаммад с.г.в. оставил нам много замечательных слов восхваления и поминания Аллаха. Современный мусульманин может с легкостью воспользоваться этим богатым наследием.

Каждый мусульманин сам определяет, сколько и когда произносить зикр (слова поминания Аллаха), учитывая свою занятость и другие обстоятельства. Так рациональные мусульмане читают зикр за рулем машины или в общественном транспорте, по дороге на работу или учебу, и тем самым, заполняют свободное время ценным поклонением.

Пророк Мухаммад с.г.в. рекомендовал часто читать суры «Ихлас», «Фаляк», «Нас». Через чтение этих сур Всевышний Аллах оберегает верующего от различного зла, от колдовства, зависти, сглаза. Полезным будет читать эти суры по несколько раз с утра и на ночь. Также большая польза в чтении аята «Аль-Курси» и последних двух аятов суры «Баккара», а вообще весь Коран является милостью Аллаха и лечением от недугов.

Но поминание Аллаха это не только произнесение слов, это состояние души человека, когда его сердце, его мысли, слова и дела наполнены верой и обращенностью к Господу. Чтение намаза, пост, хадж, садака — это тоже поминание Аллаха. Поминанием Аллаха является и ду'а — мольба к Всевышнему, которую мусульманин читает в течении дня: при выходе из дома, после еды, при покупке и т.д. или реагируя на обстоятельства радости или горя. Если мусульманин отказывается от греховных дел, а добрые делает с «Бимилля» — ради Аллаха, то и дела его становятся поминанием Господа.

Дни и вся жизнь мусульманина должны быть наполнены поминанием Аллаха, ведь он нуждается в Его благословении и руководстве. А тот, кто вспоминает об Аллахе редко, пожалуй, будет лишен Его благословения, и будет блуждать в своих проблемах и грехах, не имея верной дороги. Ведь Аллах это:

«... Тот, Кто благословляет вас, и Его ангелы также, чтобы вывести вас из мраков к свету. Он милосерд к верующим».

Сура «Аль-Ахзаб», аят 43

Расписание намазов для г. Оренбурга

2022 г. / 1443 год по ХИДЖРЕ

МЕСЯЦ ЯНВАРЬ	МЕСЯЦ: Джумадаль-ауваль Джумадаль-ахир	СОБЫТИЯ	1.Утренний рассвет (ирта)	1.Утренний восход (кояш чыга)	2. полу-денный (ойля)	3. после-полу-денный (икенде)	4. закатный (ахшам)	5. ночной (ясту)
1	28	Сб	07:57	09:27	13:38	15:33	17:19	18:59
2	29	Вс	07:57	09:27	13:38	15:35	17:20	19:00
3	30	Пн	07:57	09:27	13:39	15:36	17:22	19:02
4	1	Вт	07:56	09:26	13:39	15:37	17:23	19:03
5	2	Ср	07:56	09:26	13:40	15:38	17:24	19:04
6	3	Чт	07:56	09:26	13:40	15:39	17:25	19:05
7	**4**	**Джум'а**	**07:55**	**09:25**	**13:41**	**15:40**	**17:26**	**19:06**
8	5	Сб	07:55	09:25	13:41	15:42	17:28	19:08
9	6	Вс	07:54	09:24	13:41	15:43	17:29	19:09
10	7	Пн	07:54	09:24	13:42	15:44	17:30	19:10
11	8	Вт	07:53	09:23	13:42	15:46	17:32	19:12
12	9	Ср	07:53	09:23	13:43	15:47	17:33	19:13
13	10	Чт	07:52	09:22	13:43	15:48	17:35	19:15
14	**11**	**Джум'а**	**07:51**	**09:21**	**13:44**	**15:50**	**17:36**	**19:16**
15	12	Сб	07:50	09:20	13:44	15:51	17:38	19:18
16	13	Вс	07:49	09:19	13:44	15:53	17:39	19:19
17	14	Пн	07:48	09:18	13:44	15:54	17:41	19:21
18	15	Вт	07:47	09:17	13:45	15:56	17:43	19:23
19	16	Ср	07:46	09:16	13:45	15:57	17:44	19:24
20	17	Чт	07:45	09:15	13:45	15:59	17:46	19:26
21	**18**	**Джум'а**	**07:44**	**09:14**	**13:46**	**16:01**	**17:48**	**19:28**
22	19	Сб	07:43	09:13	13:46	16:02	17:49	19:29
23	20	Вс	07:42	09:12	13:46	16:04	17:51	19:31
24	21	Пн	07:41	09:11	13:46	16:06	17:53	19:33
25	22	Вт	07:39	09:09	13:47	16:08	17:55	19:35
26	23	Ср	07:38	09:08	13:47	16:09	17:56	19:36
27	24	Чт	07:37	09:07	13:47	16:11	17:58	19:38
28	**25**	**Джум'а**	**07:35**	**09:05**	**13:47**	**16:12**	**18:00**	**19:40**
29	26	Сб	07:34	09:04	13:47	16:14	18:02	19:42
30	27	Вс	07:32	09:02	13:48	16:16	18:04	19:44
31	28	Пн	07:31	09:01	13:48	16:17	18:05	19:45

Полуденный (ойля) намаз в мечетях г. Оренбурга читается в 14:00 ч.
Джумга / пятница – праздничный день.
Добровольный (нафиль) пост – каждый понедельник и четверг.

Кухня народов мира

САЛАТ «ВЛАДИМИРСКИЙ»

- *Редька (зелёная или чёрная) – 200-250 г*
- *Грибы свежие (шампиньоны, вешенки, лисички или другие) – 300-350 г*
- *Огурцы солёные – 2-3 шт.*
- *Лук репчатый – 1 шт.*
- *Яблоко кисло-сладкое – 1 шт.*
- *Яйцо варёное вкрутую – 2 шт.*
- *Майонез – 100-150 г*
- *Соль, масло растительное, салат листовой зелёный, укроп, петрушка, красные помидоры для украшения при подаче – по вкусу.*

Грибы нарезать тонкими ломтиками, положить в сковороду с небольшим количеством разогретого растительного масла, немного посолить и тушить до полного выпаривания жидкости на дне сковороды, снять с огня и охладить.

Редьку натереть на крупной тёрке, немного посолить, перемешать и оставить на 10-15 минут, после чего отжать от выделившегося сока.

Яблоко очистить от кожуры и сердцевины и нарезать тонкой соломкой. Солёные огурцы нарезать соломкой и слегка отжать от лишнего рассола. Репчатый лук нарезать тонкой короткой соломкой, положить в посуду с холодной водой, тщательно промыть, откинуть на дуршлаг и отжать от лишней воды. Варёные вкрутую яйца натереть на крупной тёрке.

Все подготовленные продукты перемешать и заправить майонезом, по вкусу подсолить. Для более пикантного вкуса можно добавить немного лимонного сока. Часть майонеза для заправки можно заменить густой жирной сметаной.

Приготовленный салат выложить в салатник и украсить тонкими ломтиками красного помидора, нарезанным зелёным листовым салатом, укропом и петрушкой.

Дорогие братья и сёстры,
В ОРЕНБУРГЕ ОТКРЫЛСЯ МАГАЗИН МУСУЛЬМАНСКОЙ ОДЕЖДЫ.
В наличии повседневная, праздничная, спортивная одежда, платья для намаза, платки, тюрбаны. **Адрес: ул. Пролетарская 262.**
Принимаем по записи, а также есть доставка одежды для примерок на дом. Все подробности по тел. **8-912-067-73-64** или в соц.сетях **@lyaali.style**.

Детская страничка

Птица удод в Коране

Удод — пожалуй, одна из наиболее интересных и узнаваемых птиц. Чтобы ни с кем не спутать удода, достаточно лишь однажды увидеть его неповторимый хохолок, напоминающий прическу «ирокез» или корону. Как правило, он распускает его при приземлении и сворачивает буквально через пару секунд. Звук, который издают удоды, напоминает их название: «уп-уп-уп» или «уд-уд-уд».

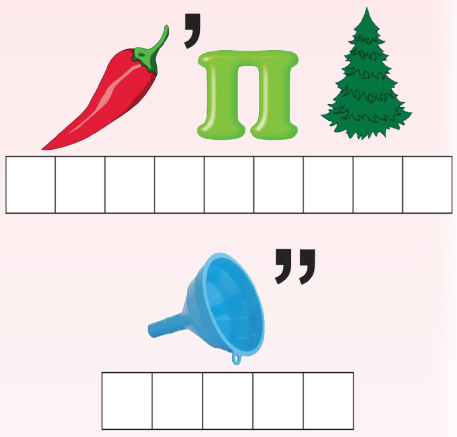
Удод — красивая небольшая птица длиной 25-29 см и размахом крыльев 44-48 см и с длинным изогнутым клювом. Обитают удоды в Европе, Азии, Африке. Эти пернатые отличаются ярким оперением: голова и шея красноватые, а крылья и хвост в черно-белую полоску.

Удод — довольно знаменитая птица. Удод упоминается в древнегреческой мифологии, а в книгах иудеев и христиан содержится запрет употреблять его мясо в пищу.

Удоды живут семейными парами, в которых партнеры хранят верность друг другу. От одного до трех раз в году пары прилетает к местам гнездовий. В это время они громко поют и танцуют, а при близком соседстве личных территорий порой устраивают настоящие «петушиные бои».

В Коране упомянут не только удод, с птицами связаны отдельные эпизоды жизни Ибрахима, Юсуфа, Сулеймана и Исы (мир им).

Разгадав ребусы, вы узнаете, каких еще птиц Аллах упомянул по названиям в Своей Книге.



Средь пернатых Удод знаменит.
Гребешок его, словно корона,
И в Коране Аллах говорит,
Что был близок он к царскому трону.

Сулейман был могучим царем,
Вместе с тем и великим пророком,
А Удод был посыльным при нем,
Помогал ему часто и много.

Рассказал Сулейману Удод
О царице большого народа.
Солнце богом избрал тот народ
Вопреки разуменью Удода.

В царство Саба на это в ответ
Сулейман шлет с посланием птицу:
«Равных Богу Всевышнему нет!
Я велю вам Ему покориться!»

В изумлении царица Билкыс
Направляется в царство пророка.
Видит войско животных и птиц
И богатства, которых так много.

Видит светлый хрустальный дворец
И свой трон! Как он здесь оказался?
Сделать все это мог лишь Творец —
Тот, Кому Сулейман поклонялся.

Поразмыслив, Билкыс поняла:
Все блага Сулеймана — от Бога.
И тотчас же Ислам приняла,
Покорившись веленью пророк.

Вскоре к вере пришел весь народ,
И сдружились далекие страны,
И разумный и смелый Удод
Стал героем рассказа Корана.

НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОДПИСАТЬСЯ
НА СЛЕДУЮЩИЙ МЕСЯЦ ИЛИ НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2022 ГОДА
в любом почтовом отделении Оренбургской области.
Подписной индекс: ПР611 «Оренбургский минарет».
Каталожная цена 5-00. Подписка на 1 месяц 12-03 руб., на 6 месяцев 30-00 руб.
Адрес редакции/издателя: 461421, Оренбургская обл. Сакмарский район, с. Тат. Каргала, ул. Советская 10. Телефон: 8 (35331) 29-3-01.
E-mail: orenminaret@mailru.

«Оренбургский минарет»
Подписной индекс: ПР611.
Адрес редакции/издателя: 461421, Оренбургская обл., Сакмарский район, с. Тат. Каргала, ул. Советская, 10.
Телефон: (231) 2-93-01
Междугородный код (35331)
E-mail: *orenminaret@mail.ru*

Газета зарегистрирована Поволжским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 11.08.2006 г. N ПИ ФС7-3889.

Учредитель: Местная мусульманская религиозная организация с. Татарская Каргала Сакмарского района Духовного управления мусульман Оренбургской области (Оренбургский муфтият).
ИНН 5642004953, Расчетный счет 40703810946110102381 в Октябрьском отделении 4228/031 Сбербанка России, БИК 045354601, корр./сч. 30101810600000000601

Газета выходит один раз в месяц (последний четверг).
Подписано в печать 29.12.2021 г., по графику: 17.00, фактически: 17.00 ч.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс». Адрес типографии: 460024, г.Оренбург, ул. Пороховая, 2. Тел. 45-79-70.
Объем 1 п.л. Тираж 10 500 экз.
Печать офсетная. *Цена свободная.*
Главный редактор Р.Ф. Файзуллин.